

프로젝트 내일로 심층 분석 리포트: C

코드번호 2904

[PART 1.실무자용 사실 기반 심층 분석]

1.참여자 성향 심층 프로필 (DNA)

조용히 관찰하고 혼자 생각한다는 내향적 에너지 보존 태도를 보이면서도, 문제 상황에서는 원인이 뭐야? 해결책을 찾아주는 게 진짜 돕는 것이라라며 차가운 이성을 작동시킵니다. 타인의 감정에 얽매이기보다 사실 관계를 따져 묻는 것은, 예측 불가능한 타인의 변수를 차단하여 스스로의 안전 기지를 지켜내려는 방어적 통제 기제입니다. 상처받지 않기 위해 마음의 문을 반쯤 닫아두고 철저히 상황을 먼저 계산하는 패턴을 띵니다.

2.인생 그래프 심층 서사 (Story)

파편화된 경험의 무의식적 패턴 분석: 목표를 성취했을 때를 최고로 꿈으면서, 믿었던 사람의 배신이

나 사기를 최대 위기로 기록했습니다. 사람을 믿었다가 철저히 짓밟힌 경험은, 이 참여자에게 인간은 언제든지 나를 해칠 수 있다는 깊은 불신을 영혼에 새겨 넣은 실존적 파괴의 사건이었습니다.

신뢰도 높은 임상적 해석: 사기를 당한 고통 속에서 혼자서 참고 술이나 잠으로 잊으려고 노력했다는 것은 굳센 인내심이 아닙니다. 아무도 믿을 수 없는 지독한 고립감 속에서 감당할 수 없는 분노와 억울함이 자아를 삼키려 할 때, 뇌의 스위치를 끄고 마취 상태로 도피한 처절한 생존 과정이었습니다.

트라우마와 현재 행동의 연결: 배신의 트라우마는 누군가의 공감보다 명확한 해결책과 원인을 요구하는 건조한 태도로 이어졌습니다. 타인에게 마음을 내주지 않기 위해 스스로 '출근한다'는 루틴과 손재주 같은 물성적인 것에 집착하는 것은, 변덕스러운 인간 대신 결코 나를 배신하지 않는 기술과 성실함으로만 세상을 살아가겠다는 무의식적 방어벽의 구축입니다.

3. SWOT구체적 역량 진단

강점 (S): 사람을 의지하지 않고 출근한다는 묵묵한 성실성과, 결과물을 확실하게 만들어내는 뛰어난 손재주

약점 (W): 고통을 혼자 삭이고 술이나 수면으로 덮어두려 하여, 내면에 억눌린 분노와 우울이 언제든지 폭발할 수 있는 취약성

기회 (O): 기술 배우기 및 자격증 취득이라는 배신하지 않는 명확한 목표가 삶의 구체적인 자립 동력으로 작동

위협 (T): 업무 중 동료나 실무자와 사소한 약속 불이행이 발생할 경우, 과거 배신 트라우마가 자극되어 극도의 적대감 표출 위험

4. IAP개인별 자립지원 계획 설계

IAP설계 목적: 배신으로 파괴된 인간에 대한 신뢰를 묵묵한 기술 습득과 출근 루틴으로 우회시켜 안전한 자본을 축적한다.

핵심 방향성: 1년 차: 사람들과의 마찰을 줄이고 온전히 출근 루틴과 손재주에 집중하여 통제감 회복 2

년 차: 기술 자격증 취득을 목표로 독립적 업무 권한 부여
3년 차: 습득한 기술을 무기로 타인에게 간섭받지 않는 경제적 자립 완성

1년 차: 사람들과의 마찰을 줄이고 온전히 출근 루틴과 손재주에 집중하여 통제감 회복

2년 차: 기술 자격증 취득을 목표로 독립적 업무 권한 부여

3년 차: 습득한 기술을 무기로 타인에게 간섭받지 않는 경제적 자립 완성

직무 배치 3경로: 안정형: 타인의 개입 없이 오직 본인의 손재주로 결과물을 통제하는 '정밀 수공예 및 부품 조립' 절충형: 대략적인 가이드라인 안에서 스스로 문제를 찾아 해결하는 '시설 유지 및 기기 수리' 도전형: 자격 취득 후 사업단의 기술 파트를 전담하는 '단독 기술직'

안정형: 타인의 개입 없이 오직 본인의 손재주로 결과물을 통제하는 '정밀 수공예 및 부품 조립'

절충형: 대략적인 가이드라인 안에서 스스로 문제를 찾아 해결하는 '시설 유지 및 기기 수리'

도전형: 자격 취득 후 사업단의 기술 파트를 전담하는 '단독 기술직'

위기 관리 전략: 사람에 대한 불신으로 마음이 상하면 조용히 지켜보다가 핑계를 대고 잠적합니다. 감정적으로 다가가지 말고, 그가 수행한 작업의 객관적 결과와 수치를 투명하게 공유하여 시스템에 대한 신뢰부터 쌓아야 합니다.

내일 당장 할 일:

- A. 내일 아침 아무 핑계 없이 그냥 '출근한다'는 본인의 다짐 묵묵히 지켜내기.
- B. 억울하거나 화가 날 때 술을 찾는 대신, 수첩에 나는 지금 화가 난다고 딱 한 줄 적어보기.
- C. 배우고 싶은 기술 자격증 종목 딱 한 가지만 인터넷으로 검색하기.
 - a. 내일 아침 아무 핑계 없이 그냥 '출근한다'는 본인의 다짐 묵묵히 지켜내기.

- b. 억울하거나 화가 날 때 술을 찾는 대신, 수첩에
나는 지금 화가 난다고 딱 한 줄 적어보기.
- c. 배우고 싶은 기술 자격증 종목 딱 한 가지만 인
터넷으로 검색하기.

5. 실무자 심층 상담 전략 (Communication Guide)

방어기제 해제 및 심층 탐색:

- A. 선생님이 가진 그 훌륭한 손재주로 당장 도전해
보고 싶은 기술은 무엇인가요?
- B. 이 사업단에서 선생님이 가장 안전하게 일하려
면 어떤 원칙이 지켜져야 할까요?
 - a. 선생님이 가진 그 훌륭한 손재주로 당장 도전
해보고 싶은 기술은 무엇인가요?
 - b. 이 사업단에서 선생님이 가장 안전하게 일하
려면 어떤 원칙이 지켜져야 할까요?

동기부여 트리거: 어설픈 감정적 위로나 동정을 극
도로 경멸할 수 있습니다. '이 기술을 익히면 이런
경제적 보상이 확실히 주어집니다'라고 인과관계가
명확한 해결책을 건조하게 제시하고, 그의 묵묵한

성실함과 손재주를 팩트로 칭찬해 주십시오.

절대 금기 영역: '왜 혼자만 겉돌고 사람들과 어울리지 않나요?'라며 조직 내 융화를 억지로 강요하면, 또다시 자신을 이용하려 한다고 착각하여 마음의 셔터를 영구적으로 내려버립니다.

[PART 2.참여자 제공용 마음 안내서]

내일을 위한 나의 마음 안내서

내 마음의 진짜 모습: 선생님은 복잡한 말보다 행동으로 보여주고, 문제가 생기면 정확한 원인을 찾아내어 조용히 해결하는 단단한 분입니다. 과거에 믿었던 사람에게 배신을 당했을 때, 누구에게도 기대하지 않고 혼자서 참아내며 버텼던 시간들은 결코 나약해서가 아닙니다. 인간에 대한 끔찍한 실망감 속에서 내 마음이 완전히 부서지지 않도록 스스로를 꼭 끌어안고 버텨낸, 너무나도 고독하고 치열했던 '마음의 방패'였습니다. 홀로 견뎌낸 그 깊은 상처에 존경을 보냅니다.

나의 숨겨진 무기 (강점): 선생님에게는 거짓말을

하지 않는 뛰어난 손재주라는 엄청난 무기가 있습니다. 무엇보다 흔들리는 마음을 다잡고 '출근한다'는 묵묵하고도 위대한 성실함은, 그 어떤 화려한 기술보다도 선생님의 삶을 단단하게 지켜줄 최고의 역량입니다.

우리가 함께 걸어갈 길: 선생님이 묵묵히 이루고자 하시는 기술 배우기와 자격증 취득의 길에 저희 센터가 거짓 없는 정직한 파트너가 되어 드리겠습니다. 억지로 사람들과 감정을 섞지 않으셔도 괜찮습니다. 선생님이 그 훌륭한 손재주를 바탕으로 누구에게도 기대지 않는 당당한 기술자로 우뚝 설 수 있도록 투명하고 안전한 환경을 만들어 지원하겠습니다.



