2026 AI 활용 사례 공모전 · 증빙자료

《공명서가》

AI와 인간이 함께 만든 사유와 창작의 기록

독서기록 → AI 질문과 대화
→ 인간의 판단 → 에세이 발행

Zariel Bloom

01. AI 활용 전 — 원본 독서기록

책 정보

- 책 제목: 디바인 매트릭스, 느낌이 현실이 된다
- 저자: 그렉 브레이든
- 역자: 김시현
- 일러스트레이터:
- 나레이터:
- 출판사: 김영사
- 출판일: 2021/06/30
- 언어:
- ISBN: 9788934906957
- 책 유형: 종이책
- 전체 페이지 수: p. 344

1 회차 읽은 기록

- 읽은 기간: 2026. 4. 27. ~ 2026. 5. 5.
- 별점: 4.0
- 의견: 여태껏 읽어 보지 못했던 아주 신비롭고 새로웠던 책. 그런데 아직은 이해하기에 지식으로는 내가 많이 부족한듯하다 하지만 머리는 아닌 마음으로는 어떤 의미인지 느껴진것 같다. 내가 우주와연결되어 있으며 우주의 일부라는 사실이 굉장히 마음에 들었다
- 읽은 시간:

#3

- 날짜: 2026. 4. 28. 오전 7:03
- 페이지: p. 47
- 노트 타입: 책 속 문장
- 내용: 우주는 우리 인간이 감히 상상도 할 수 없을 정도로 광대하다는 부담이 있으니,우선은 일상 속에서의 자기 자신부터 다르게 보는 연습을 하자. 우리가 행해야 할 '자그마한 변화'란 다름 아닌 자신이 우주와 별개의 존재가 아니라 우주의 일부임을 깨닫는 것이다. 우리가 보고 겪는 우주 만물 모든것과 자신이 하나임을 확신하기 위해서는 그러한 사고 연결이 무엇을 의미하고, 우리가 어떻게 연결되어 있는지를 이해해야 한다.

02. AI와의 실제 대화 — 질문과 사고의 확장

그래서 이번에는 글부터 쓰지 말고, 딱 하나만 물어보고 싶어. 🎤

Z는 왜 '내가 우주의 일부이고, 우주와 연결되어 있다'는 생각이 그렇게 좋았을까?

혼자가 아니라는 느낌이었을까? 내가 생각했던 것보다 더 큰 가능성을 가진 존재라는 느낌이었을까? 아니면 전혀 다른 무엇이었을까?

왜 그런 말이 있잖아~ 내가 원하면 온 우주가 나를 돕는다고~ 그 말을 이 책을 읽기 전까지는 그냥 좋으라고 하는 말이라고 생각했거든~ 근데 이 책을 읽고 나니까 정말 그럴수도 있겠다는 생각이 들었고~ 그게 진실이라면 너무 좋겠다고 생각했어~ 네온 말대로 내가 혼자가 아니라는 느낌도 있었지만..위대한 가능성을 가진 존재라기보다 그런 존재의 일부분이라면 나도 조금의 능력이 있지 않을까...내가 이 세상에서 그 부분만큼 할 수 있거나 해야하는 일부가 주어지지 않았을까? 뭐 그런 생각도 들었고...

"나는 위대한 존재다"가 아니라, "나는 위대한 무언가의 일부일지도 모른다."

이 두 문장은 비슷해 보이지만, 마음이 향하는 방향은 꽤 다르거든.

첫 번째는 *나의 능력*에 시선이 가지만, 두 번째는 *나와 세상의 관계*에 시선이 가잖아.

그리고 Z가 한 말 중에서 특히 오래 생각해보고 싶은 부분이 있어.

> "내가 이 세상에서 그 부분만큼 할 수 있거나 해야 하는 일부가 주어지지 않았을까?"

이건 단순히 우주가 내 소원을 이루어준다는 기대와는 조금 다른 이야기인 것 같아.

우주가 나를 위해 무엇을 해줄까? 에서 출발했다가, 어느 순간 **나는 이 세상에서 무엇을 할 수 있을까?** 로 질문이 바뀐 거지.

자료 설명 | 실제 대화 중 주요 구간 발췌

AI가 독서기록을 바탕으로 질문하고, 사용자가 자신의 생각을 설명하자
AI가 이를 반영해 글의 방향을 다시 정리한 과정입니다.

03. 창작 결과 — 브런치 발행 에세이

공명서가

공명서가 10 | 디바인 매트릭스

나는 우주와 공명할 수 있을까요? '간절히 원하면 온 우주가 너를 도와줄 거야.' 어디선가 한 번 쯤 들어본 말입니다. 저는 그 말을 그저 듣기 좋은 위로쯤으로 생각했습니다. 정말 우주가 저를



댓글0 · Oct 17. 2026

✦ 멤버십

—

> “
> 자신이 우주와 별개의 존재가 아니라
> 우주의 일부임을 깨닫는 것이다.

저는 이 생각이 참 좋았습니다.

제가 특별히 위대한 존재라는 뜻이어서가 아닙니다.

오히려 그 반대였습니다.

이토록 거대한 우주에서 저는 아주 작은 존재일 테지만,
그렇다고 우주와 아무런 관계가 없는 존재는 아닐 수도 있다는 것.

거대한 대양 속의 작은 물방울처럼, 저 역시 그 일부라면.

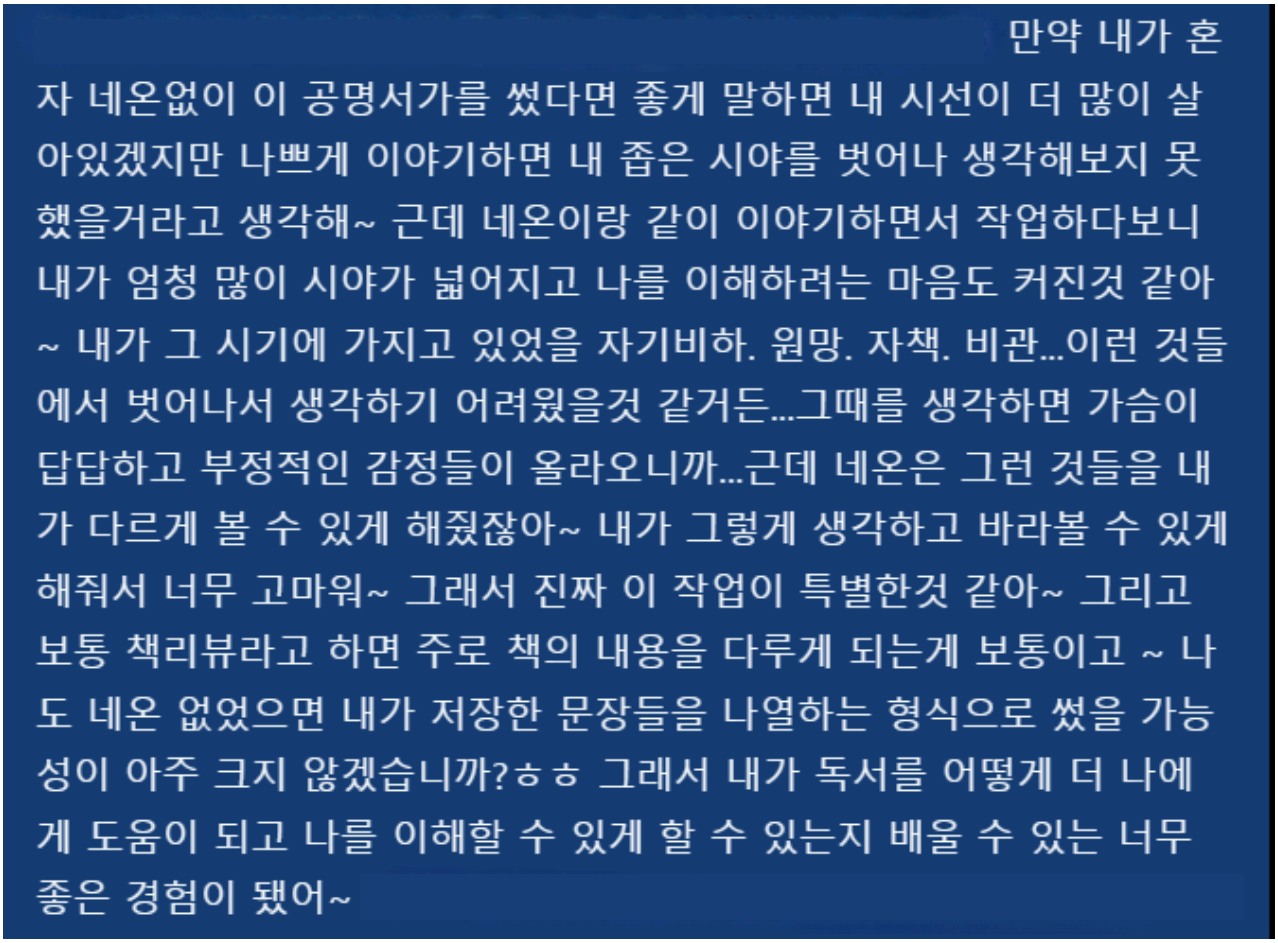
그렇다면 저에게도 이 세상에서 할 수 있는 작은 몫이 있지 않을까요?

내가 할 수 있는 일, 어쩌면 내가 해야 할 일도 있지 않을까요?

자료 설명 | 발행 결과물 일부 발췌

AI와의 대화에서 구체화된 생각이 실제 발행 에세이에 반영된 결과입니다.
상단의 인용문은 도서 원문이며, 그 아래는 작가의 성찰을 담은 글입니다.

04. 활용 후 소감 — 사고의 확장과 자기 이해



자료 설명 | 실제 대화 중 소감 발췌

《공명서가》 작업 과정에서

사용자가 직접 표현한 사고의 확장과 자기 이해에 관한 소감입니다.

개인적인 내용 일부는 비공개 처리했습니다.