일흔 넘어 만난 AI, 나의 도전이 친구들의 용기가 되기를

2026 제2회 인공지능 활용 우수사례 공모전 | 생활 속 AI 활용

네이버,티스토리 블로그,교교동기회 카페(카페지기)를 직접 운용. 이웃들에게 AI를 활용 다양한 게시물을 제공하고 옛 은사님들의 사진을 영상으로 되살리고, 친구들과 나눌 그림과 글을 직접 만들었다. AI는 일흔 이후에도 배우고 창작하며 소통하게 해 준 새로운 동반자가 되었다.

활용 AI 도구: ChatGPT, Grok, Gemini

활용 사례 내용

① 어떤 상황에서 AI를 활용했나요?

일흔을 넘긴 뒤에도 고교 동기회 카페와 네이버 블로그, 티스토리에 글과 그림을 올리며 친구들과 이야기를 나누고 있다. 옛 사진과 학창 시절의 기억을 되살리고, 내가 구상한 장면을 그림으로 표현하고 싶었다. 그러나 전문적인 그림·영상 제작 기술은 없었다.

AI를 만나면서 오래된 사진 한 장, 글감 하나에서 시작해 실제 작품을 만들 수 있게 되었다. 나이 때문에 새로운 것을 멀리할 필요가 없다는 생각도 커졌다.

② 어떤 AI를 어떻게 활용했나요?

ChatGPT를 중심으로 글의 소재를 찾고 표현을 다듬고, 그림을 만들거나 수정했다. 모교의 옛 풍경, 학창 시절의 추억, 명화 패러디, '과거와 현재' 비교 그림, 친구들에게 선물할 캐리커처, 동기회·산우회 행사 안내 이미지 등을 제작했다. 필요에 따라 Grok과 Gemini도 사용했다.

특히 오래된 흑백 졸업앨범에 남은 은사님들의 사진을 활용해 미소 짓는 짧은 영상으로 표현했다. 원본 사진과 AI로 만든 영상 장면을 구분하고, 동기회 카페에 게시해 친구들과 추억을 나누었다. 영상 파일 자체를 PDF에 넣기보다 대표 장면과 게시글 URL을 증빙으로 제시할 계획이다.

③ 실제 활용과 주변의 반응

완성한 작품을 동기회 카페에 게시하고, 친구들에게는 카카오톡으로 맞춤 이미지를 전했다. 산우회 행사 안내 그림과 반려견 추모판처럼 실제 모임과 일상에 쓰인 결과물도 있다. 친구가 기르던 반려견을 추모하는 그림은 인쇄·코팅해 전달했다.

AI에 관심을 보이며 배우러 찾아온 친구도 있었고, 앞으로 함께 공부하고 토론하자는 메시지도 받았다. 이런 경험은 작품을 만드는 즐거움에 더해 친구들과 대화를 이어 가는 계기가 되었다.

④ 블로그·티스토리·카페 글쓰기와 정보 공유

네이버 블로그에서는 삶의 생각과 예술·교양 이야기를, 티스토리에서는 생활에 도움이 되는 정보를, 동기회 카페에서는 친구들이 함께 읽을 만한 글과 공지를 다룬다. AI는 글감 발굴, 자료 정리, 문장 교정, 삽화 제작에 도움을 준다. 예전에는 글에 어울리는 이미지를 찾기 위해 여러 사이트를 돌아다녔지만 이제는 글의 내용에 맞는 삽화를 직접 구상할 수 있다.

티스토리와 카페에는 AI 관련 주제를 따로 다루는 메뉴도 운영한다. 다만 글의 최종 판단은 내가 한다. 출처를 확인하고, 어색한 문장은 내 말투로 고치고, 게시할 그림도 직접 고른다.

⑤ 내가 수정하고 발전시킨 방법

AI의 첫 결과를 그대로 받아들이지 않는다. 얼굴이 원본과 달라지면 다시 수정하고, 손가락이나 자세가 어색하면 바로잡는다. 영상이 너무 빠르게 움직이면 속도를 줄이고, 인쇄물은 문구와 크기를 다시 확인한다. 명화 패러디와 '과거와 현재' 그림도 그림의 의미가 살아 있는지 보면서 여러 차례 다듬었다. 이처럼 아이디어를 제시하고 결과를 판단하며 수정하는 과정이 내가 맡은 역할이다. AI는 표현을 도와주지만, 무엇을 만들고 왜 나눌지는 내가 정한다.

⑥ 일흔 이후 내 삶에 생긴 변화

AI를 만나고 나서는 하루에 해 보고 싶은 일이 더 많아졌다. 새로운 소재를 찾아 글을 쓰고, 그림을 만들고, 친구들에게 보여 주는 일이 즐겁다. 모르는 기술을 하나씩 배우며 스스로 할 수 있는 일이 늘어난다는 느낌도 얻었다.

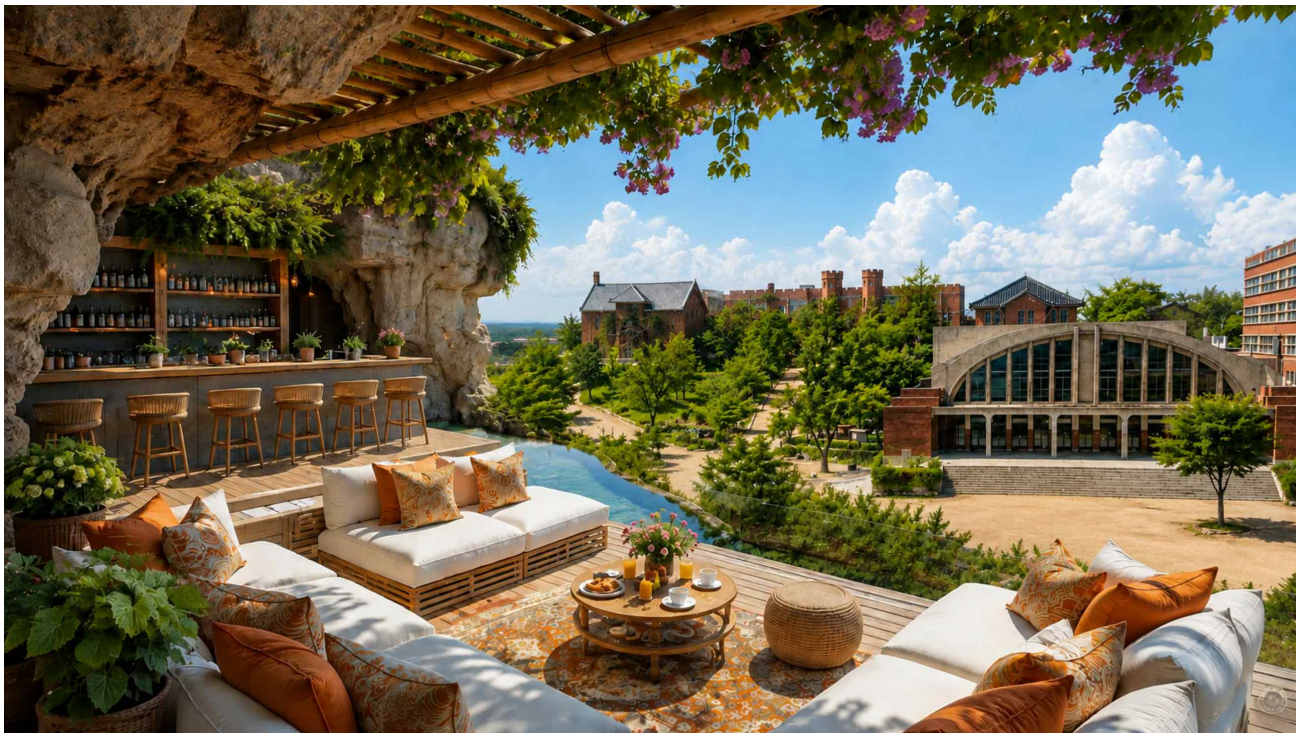
나의 경험이 우리 또래에게도 작은 계기가 되기를 바란다. 오래된 앨범 사진 한 장이나 친구에게 전하고 싶은 말 한마디에서 시작해도 된다. 나이가 들어도 새로운 일을 배우고 나누는 즐거움은 계속될 수 있다.

증빙사진 및 설명과해당 URL

[사진 1] 모교의 옛 사진과 AI로 만든 추억 장면







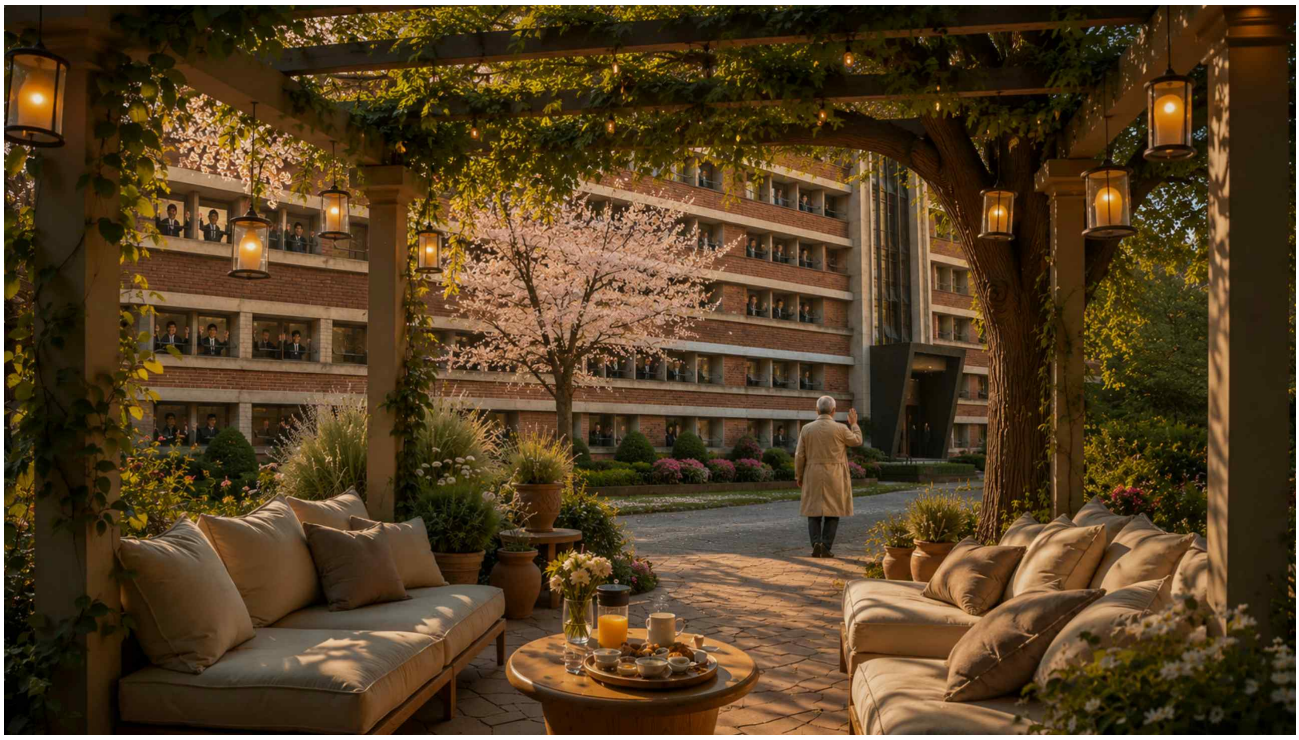


사진 설명: _ChatGPT로 모교의 추억과 새로운 모습을 표현한 작품들이다. 첫 번째는 비 오는 날 교정 계단을 오르내리는 학생들, 두 번째는 빗속의 옛 교사와 학생들의 모습이다. 세 번째는 모교에 아름다운 야외 카페가 들어선 상상 속 풍경이며, 네 번째는 백발의 졸업생이 다시 찾은 모교를 바라보는 장면이다. 과거의 추억과 새로운 상상을 AI로 담아냈다.

해당 URL : https://cafe.daum.net/ksman61/RpTA/417?svc=cafeapi

https://cafe.daum.net/ksman61/RpTA/429?svc=cafeapi

[사진 2] 은사님 흑백 졸업앨범 원본

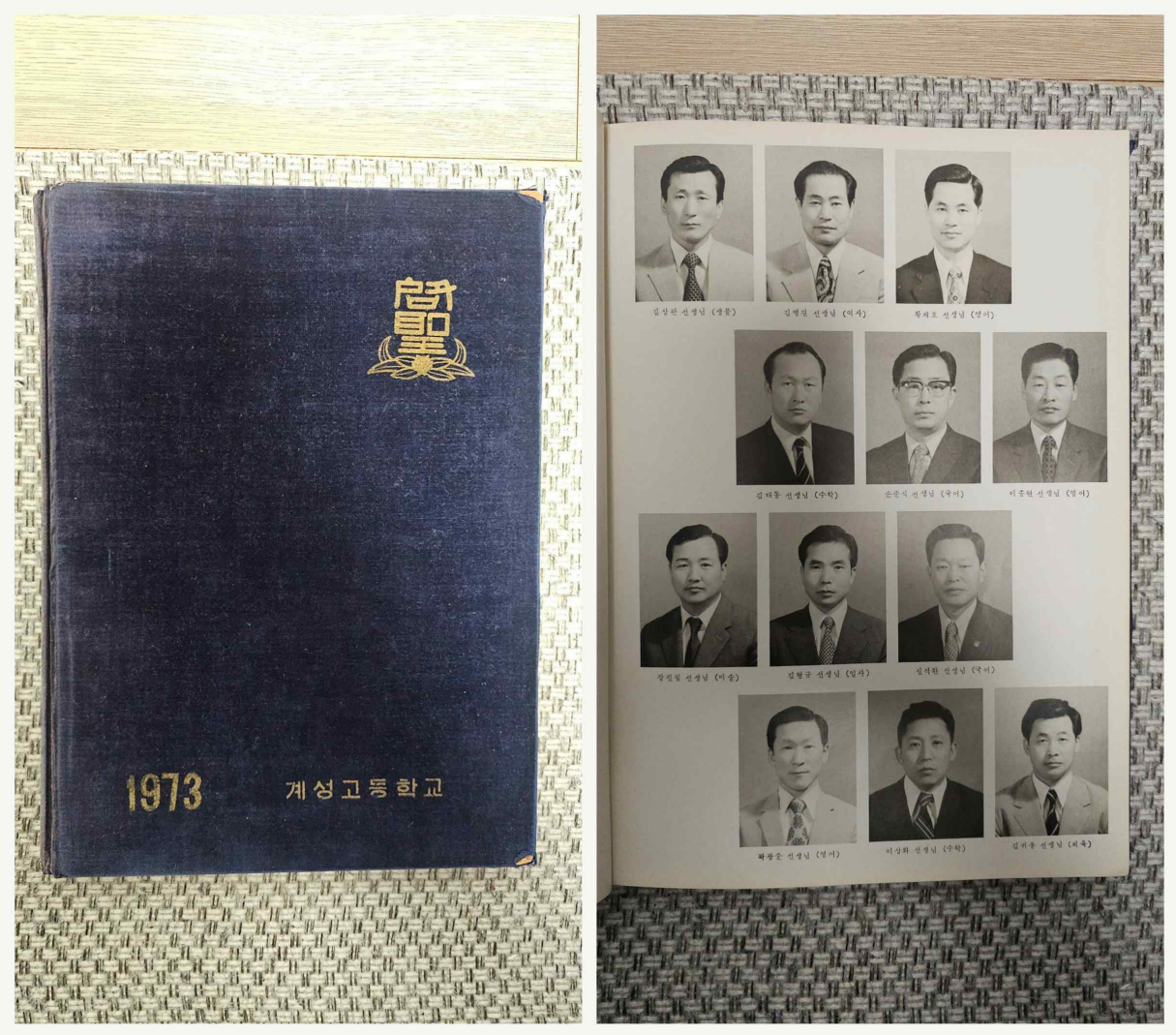


사진 설명: 1973년 계성고등학교 졸업앨범 표지와 당시 은사님들의 사진이다. 50여 년 전의 소중한 기록으로, AI를 활용해 고인이 되신 은사님의 모습을 재구성하는 데 사용한 원본 자료다.

해당 게시글· 대표URL: https://cafe.daum.net/ksman61/RpTA/392?svc=cafeapi

[사진 3] 은사님 미소 영상 대표 장면 및 카페 게시글 URL

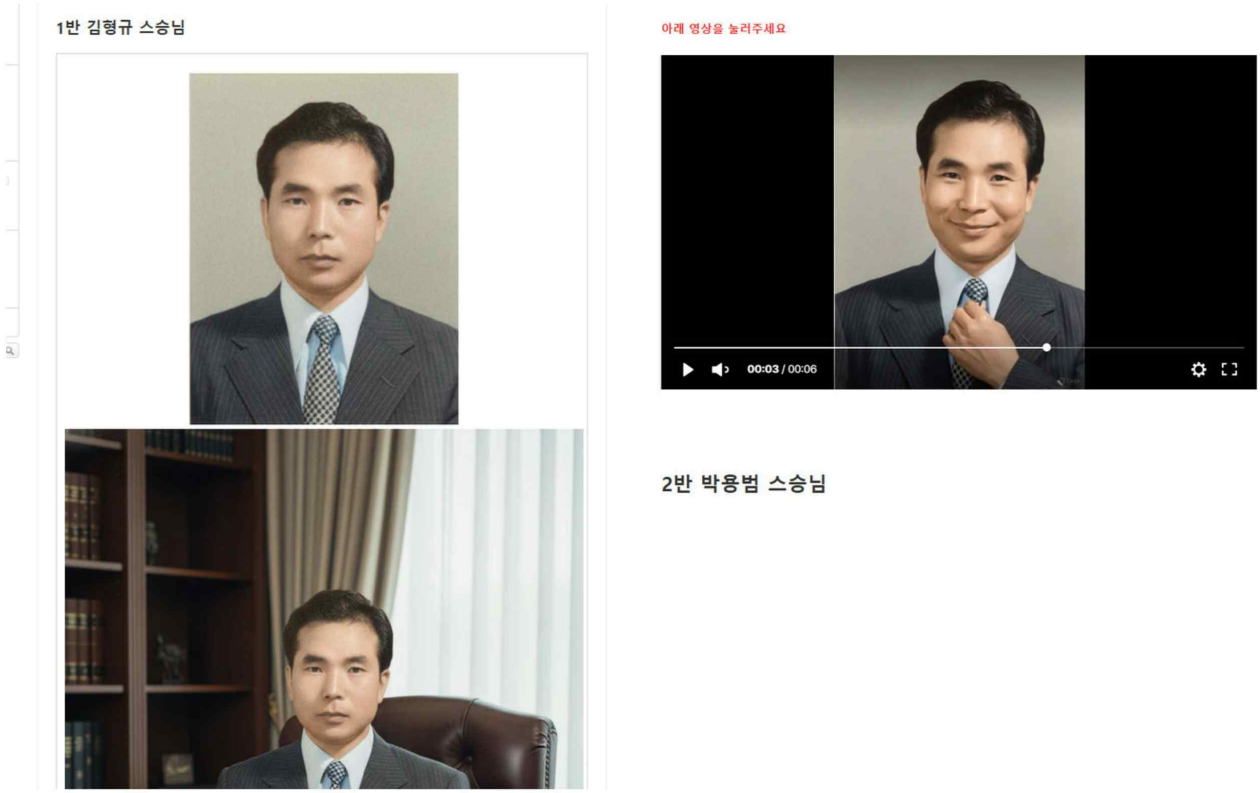


사진 설명: 50여 년 전 은사님의 모습을 AI로 되살리다

1973년 졸업앨범 속 김형규 은사님의 흑백사진을 AI로 컬러 복원하고, Grok을 활용해 선생님이 미소 지으며 반갑게 맞아 주시는 모습의 짧은 동영상으로 제작했다. 완성한 영상을 고교 동기회 카페에 게시하여 친구들과 옛 은사님의 모습을 함께 추억했다.

해당 게시글·동영상 URL :

https://cafe.daum.net/ksman61/RpTA/392?svc=cafeapi

https://cafe.daum.net/ksman61/RpTA/393?svc=cafeapi

https://cafe.daum.net/ksman61/RpTA/394?svc=cafeapi

https://cafe.daum.net/ksman61/RpTA/395?svc=cafeapi

[사진 4] 친구들에게 선물한 캐리커처

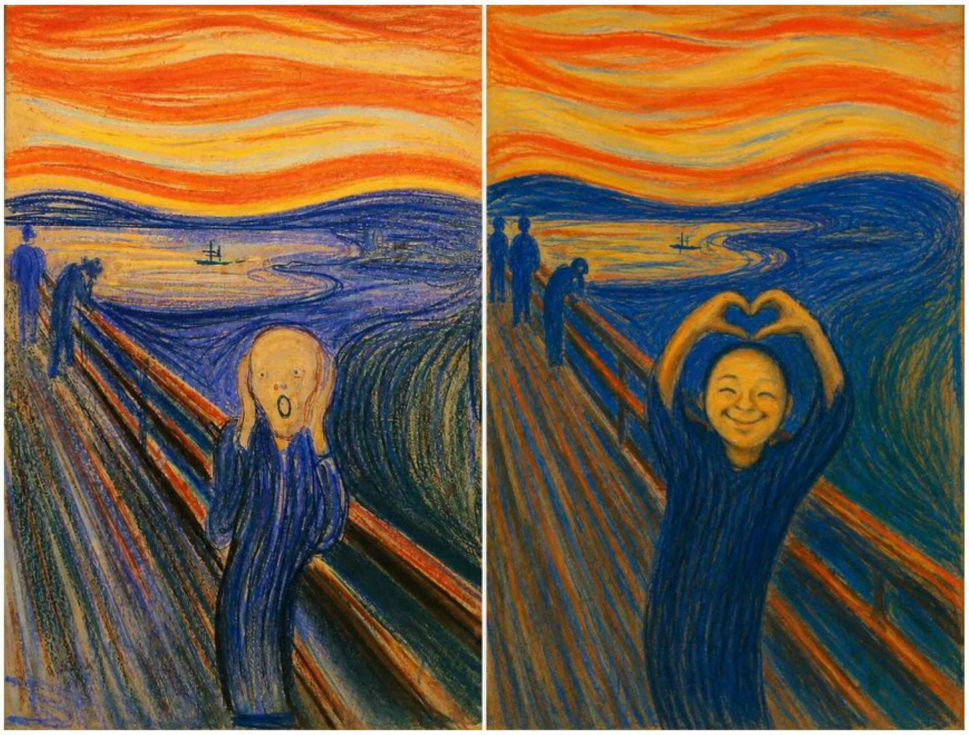


사진 설명: 동기들의 카페내 사진을 캡처, 고교 재학시 농구선수, 동양화가, 와인을 즐기는 모습, 여행지의 풍경 등 각자의 개성과 취향을 살린 수채화풍 캐리커처를 제작했다. 완성한 작품은 친구들에게 선물하며 추억을 나누고 친목을 다지는 데 활용했다.

해당 게시글 URL : https://cafe.daum.net/ksman61/RyXF/100?svc=cafeapi

[사진 5] 명화 패러디 대표 작품





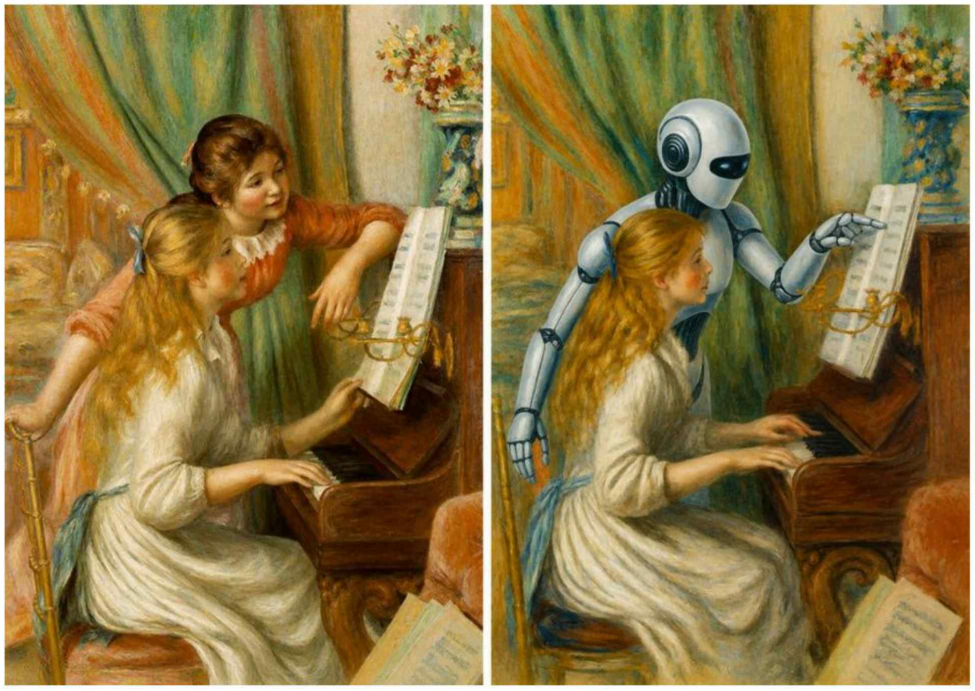




사진 설명 : **AI를 활용한 세계 명화 패러디 창작**

세계 명화에 현대적인 상상력을 더해 새로운 장면으로 재구성했다. 베르메르의 「진주 귀걸이를 한 소녀」는 스마트폰 셀카로, 뭉크의 「절규」는 웃으며 하트를 만드는 모습으로 바꾸었다. 르누아르의 피아노 연주 장면에는 AI 로봇 선생님을 등장시키고, 악기를 연주하는 인물 그림에서는 기타를 북으로 바꾸었다. 원작과 패러디를 나란히 배치해 AI를 활용한 창작 과정과 변화를 쉽게 비교할 수 있도록 했다.

해당 게시글 URL :

https://blog.naver.com/nyc77777/224387396932

https://blog.naver.com/nyc77777/224391256175

https://blog.naver.com/nyc77777/224409545870

[사진 6] 동기회·산우회 행사 안내 자료





사진 설명: ChatGPT를 활용해 61산우회의 산행 안내 인포그래픽으로 행사 일정과 장소, 참가 사진 등을 보기 쉽게 구성해 동기회 카페 회원들에게 모임 소식을 전하고 추억을 공유하는 데 활용했다.

[사진 7] 네이버,티스토리 블로그 게시글에 삽화,인포그래픽 제작 활용









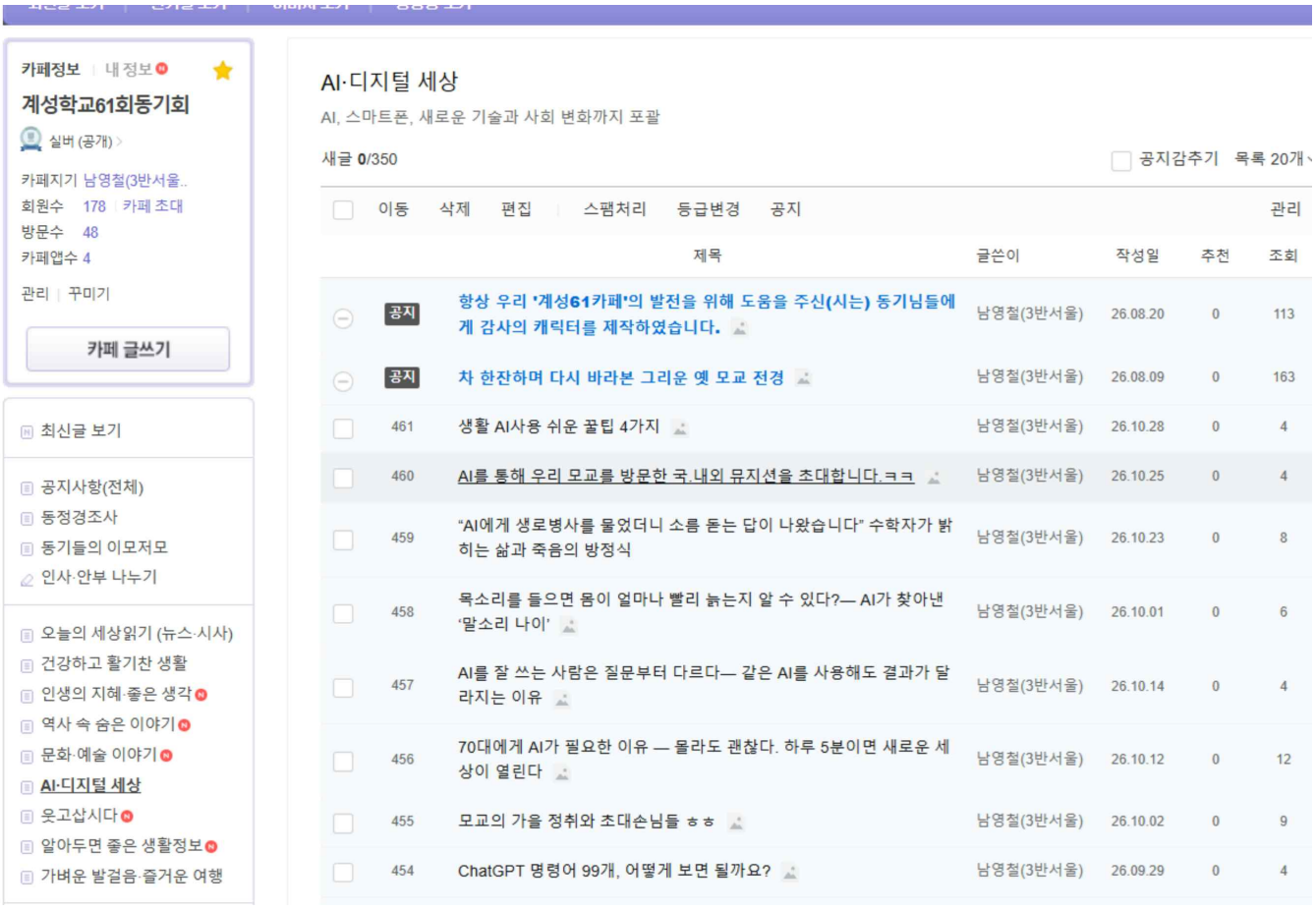
사진 설명 : ChatGPT를 활용해 스토킹 예방, 삶의 교훈, 금융사기 방지, 문화·여행 정보 등 다양한 주제의 삽화와 인포그래픽을 제작했다. 글의 내용을 독자들이 쉽게 이해할 수 있도록 이미지의 구도와 문구를 직접 검토하고 수정했으며, 네이버 블로그와 티스토리 게시글의 시각자료로 활용하고 있다.

해당 게시글 **URL:**

https://blog.naver.com/nyc77777/224454134240

https://blog.naver.com/nyc77777/224440640413

[사진 9] 동기회 카페 및 티스토리 게시 화면 AI 카테고리 제작



따스한 나침반

AI와 새로운 세상 9



AI 생활 활용법 7가지, 스마트폰 하...

AI 생활 활용법 7가지, 스마트폰 하나로 일상이 편리해진다AI는 젊은 사람들만 사용하는 어려운 기술일까?그렇지 않다. 오히려 ...

2026. 10. 29.



AI에게 절대로 알려주면 안 되는 ...

AI에게 절대로 알려주면 안 되는 개인정보 7가지챗GPT를 안전하게 사용하는 사람들의 작은 습관 AI에게 물어보면 모르는 것을 ...

2026. 10. 24.



AI에게 이것까지 말해도 될까? - C...

AI에게 이것까지 말해도 될까?ChatGPT에 함부로 입력하면 안 되는 개인정보요즘은 궁금한 것이 생기면 AI에게 묻는 일이 자...

2026. 9. 17.



AI가 자신 있게 틀린다? '할루시네...

AI가 자신 있게 틀린다? '할루시네이션'에 대처하는 7가지 방법그럴듯한 답변일수록 한 번 더 확인해야 한다 AI에게 질문하면 ...

2026. 9. 15.



요즘 자주 듣는 AI 용어, 이것만 알...

요즘 자주 듣는 AI 용어, 이것만 알아도 됩니다— 누구나 이해하는 알기 쉬운 AI 용어 20가지 요즘 뉴스나 인터넷을 보다 보면 ...

2026. 9. 12.



AI가 대신할 수 없는 노년의 능력 ...

AI가 대신할 수 없는 노년의 능력은 무엇일까?경험·공감·판단·삶의 지혜가 더 귀해지는 시대AI에게 물어보면 몇 초 만에 글을 쓰...

2026. 9. 3.

사진 설명 : 고교 동기회 다음 카페에는 **‘AI·디지털 세상’, 티**스토리에는 **‘AI와 새로운 세상’이**라는 카테고리를 마련했다. 이 공간을 통해 AI로 만든 그림과 글, 디지털 생활정보 등을 소개하며 60·70대 친구들과 독자들에게 AI 활용을 적극 권장하고 있다. 나이가 들었다고 새로운 기술을 멀리하기보다, 직접 사용해 보고 서로 배워 가자는 생각에서 시작한 활동이다. AI가 노년에도 새로운 취미와 배움, 소통의 기회가 될 수 있음을 알리고자 했다. 끝.