모두의 AI를 위한 전국민 AI 경진대회

AI 사용 사례공모전

엄마를 도와주세요!

우리가족 건강수첩

온가족 AI-driven 의료 및 건강정보 유지관리 플랫폼

어떤 상황에서 AI를 활용했나요?

워킹맘의 머릿속은 늘 가족 일정으로 가득합니다

흩어진 결과지

검진기관마다 양식이 다르고 메일함과 서랍 곳곳에 흩어져, 작년에 무엇이 부족했는지 기억나지 않습니다.

제각각인 아이 일정

국가예방접종, 영유아검진, 치과 검진은 시기가 저마다 달라 놓치기 쉽습니다.

금방 잊히는 진료 기록

아이가 아파서 다녀온 소아과 기록과 처방약도 금세 잊혀집니다.

가족의 건강을 기억하고, 정리하고, 때맞춰 알려 주는 똑똑한 친구가 필요했습니다.

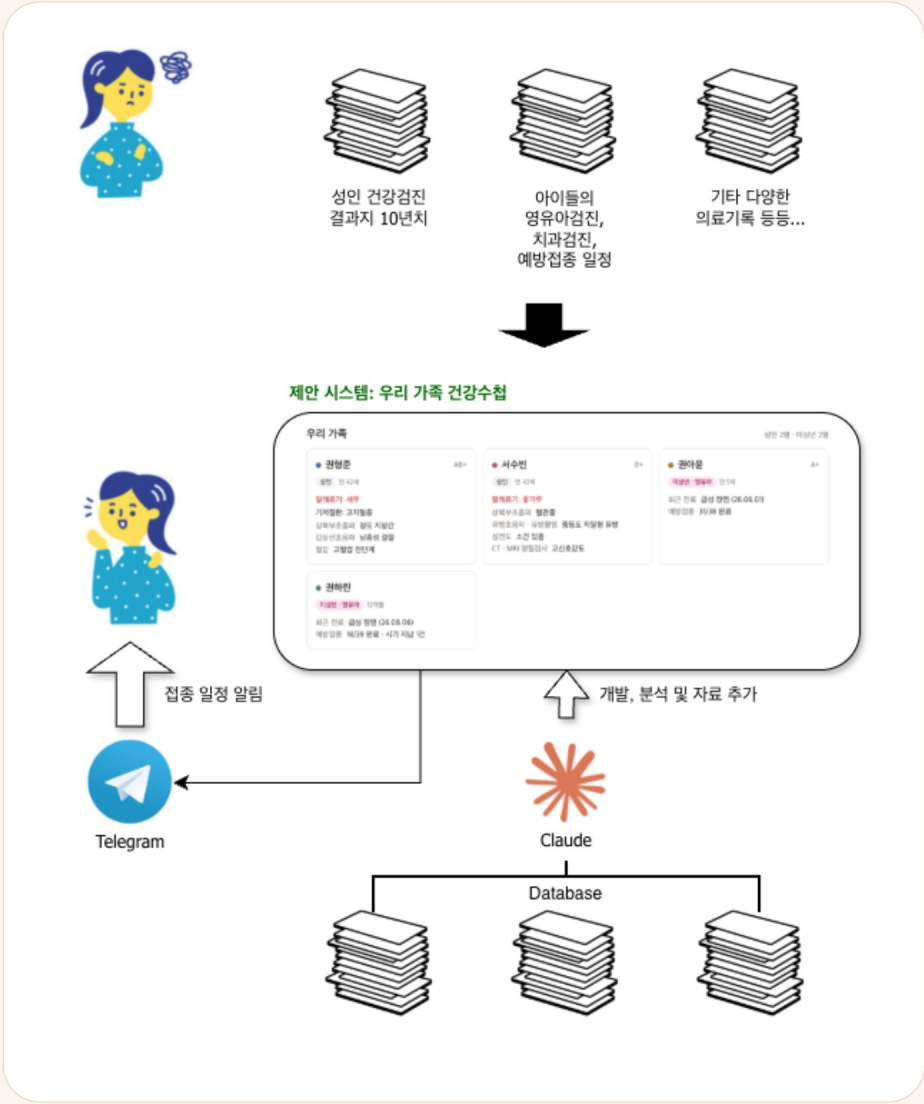
한눈에 보는 전체 구조

흩어진 기록을 모으고, 때맞춰 알려 줍니다

01 **흩어진 기록**
10년 치 검진 결과지, 아이들의 검진·접종 일정, 여러 의료 기록

02 **우리 가족 건강수첩**
Claude가 개발하고, 기록을 분석하고, 새 자료를 추가해 한곳에 모읍니다

03 **텔레그램 알림**
접종·검진 일정을 때맞춰 알려 주어, 엄마가 놓치지 않고 챙깁니다



어떤 AI를 어떻게 활용했나요?

AI를 두 가지 역할로 썼습니다

</> 만드는 개발자

Claude Code

엄마가 평소 말투로 불편한 점을 이야기하면, 화면 설계부터 데이터 구조, 코드 작성, 테스트까지 진행했습니다.

코딩 경험 없이 대화만으로 완성

앱 안의 비서

Claude API

결과지 사진이나 급하게 적은 메모를 읽어 접종, 진료, 약, 검사 기록으로 정리하고 입력 칸을 채웁니다.

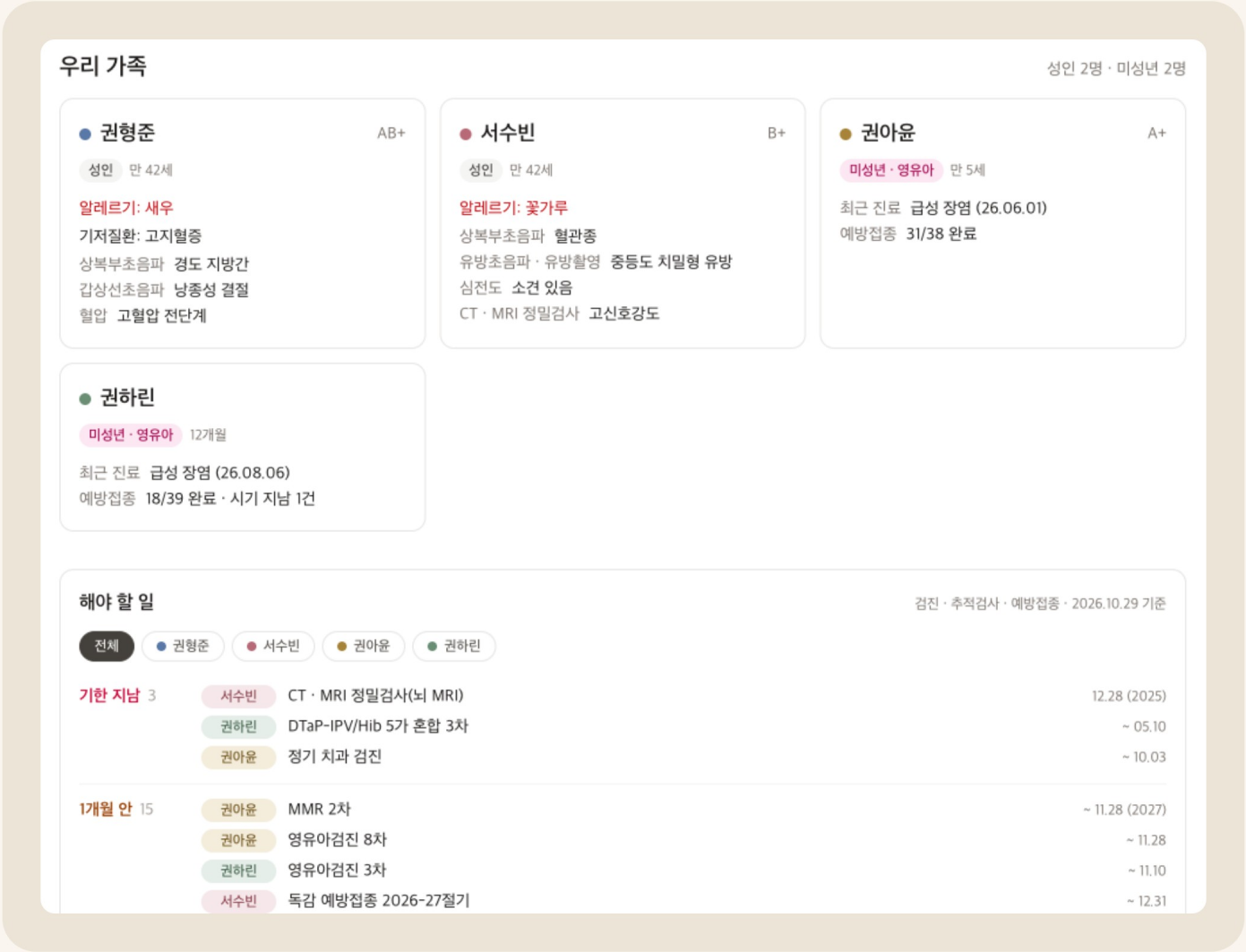
사람이 확인한 뒤에만 저장

기능 01 · 가족 요약

온 가족의 건강을 한 화면에

구성원마다 건강 상황과 다가오는 검진·접종 일정을 한눈에 봅니다.

- 어른은 알레르기·기저질환과 주요 검진 소견
- 아이는 최근 진료와 예방접종 완료 현황
- 다가오는 검진·접종을 기한별로 묶은 '해야 할 일'
- 구성원별 색으로 누구 일정인지 바로 구분



기능 02 · 다년도 비교

여러 해의 검진 결과를 한 표로

바쁜 현대인이 매번 메일함을 뒤져보는 수고를 덜어 줍니다.

- 기관마다 다른 항목 이름을 20개 영역으로 통일
- 참고치를 벗어난 항목만 골라 보기
- 작년보다 나빠진 항목을 바로 확인
- 항목에 마우스를 올리면 검사 설명



항목	2021 08.30	2022 08.23	2023 07.31	2024 08.06	2025 08.25	2026 08.20	참고치 (최근) ⓘ
신체 계측							
키 cm	179.4	179.7	179.5	179.7	179.4	179.4	—
체중 kg	81.9	83.9	84.9	84.7	85.2	86.2	—
체질량지수(BMI) kg/m²	25.4	26.1	26.4	26.3	26.4	26.8	18.5 ~ 24.9
허리둘레 cm	92.2	92.8	94.5	95.3	93.2	94.9	≤ 89.9
혈압 · 심장							
수축기 혈압 mmHg	104	118	124	114	125	127	≤ 119
이완기 혈압 mmHg	66	76	83	66	83	83	≤ 79
심박수 회/분	60	64	60	61	70	54	60~90
심전도	정상	정상	정상	정상	정상	정상	—
동맥경화도	정상	정상	-	정상	-	정상	—
당뇨							

기능 03 · 다음 검사 추천

다음에 받을 검사를 앱이 추천합니다

결과지 소견의 추적검사 권고를 읽어 일정으로 바꿉니다.

- “1년 후 추적관찰” 같은 문장에서 시기 계산
- 내시경처럼 주기가 정해진 검사는 마지막 검사일 기준
- 해마다 정상인지 소견이 있었는지 점으로 한눈에

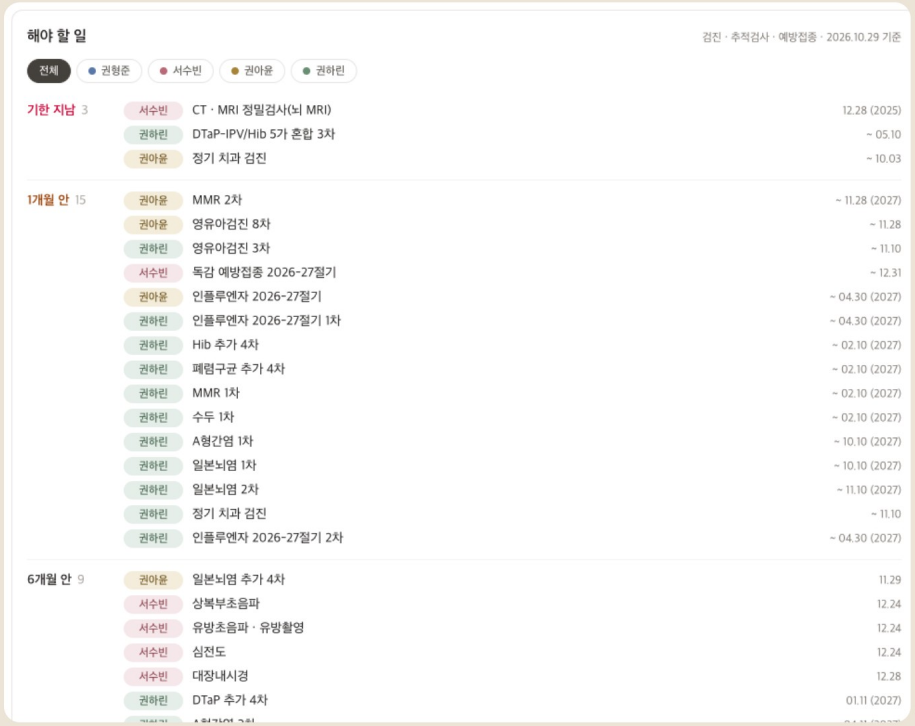


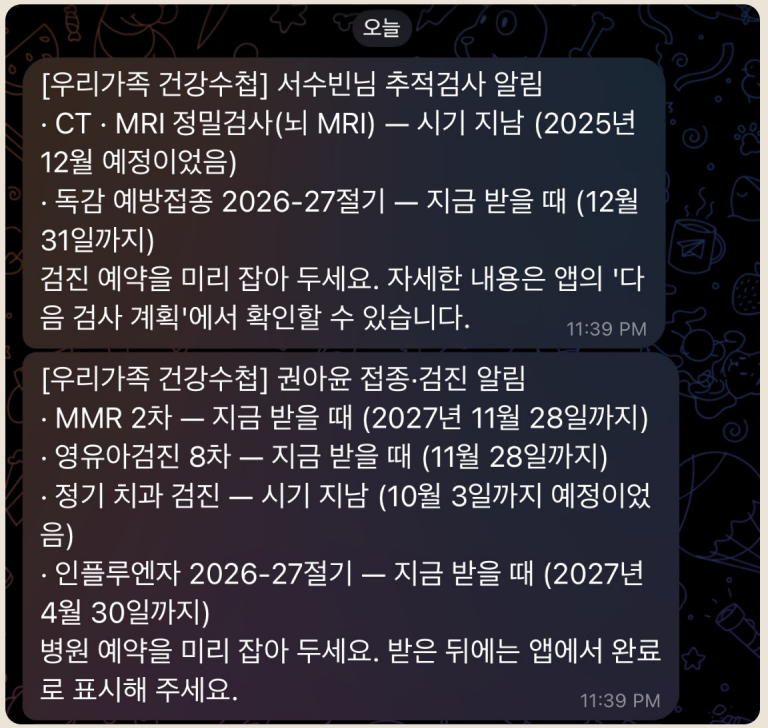
기능 04 · 해야 할 일과 알림

기한이 다가오기 전에 먼저 알려 줍니다

30일 · 7일 전
기본 사전 알림

14일마다
기한을 넘기면 다시





기능 05 · 아이 예방접종과 검진

아이 일정은 생년월일로부터 추출

예방접종, 영유아검진, 치과 검진을 한곳에서 관리하고 알림까지 받습니다.

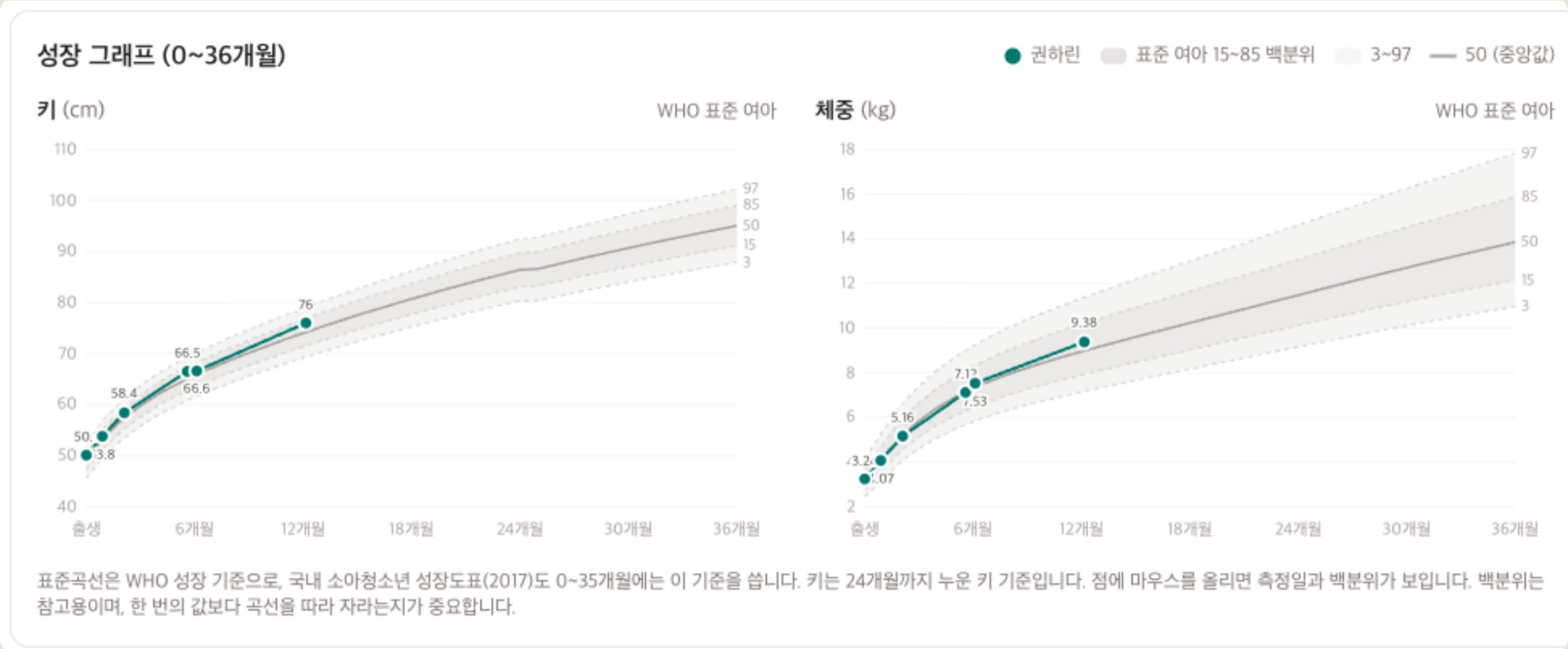
- 함께 맞는 혼합백신(5가·4가)은 한 줄로
- 이름에 마우스를 올리면 가능한 질병 설명
- 독감은 처음 맞는 해 2회, 만 13세까지 매년
- 영유아검진 일반 8회·구강 3회 일정 계산



기능 06 · 성장 그래프

WHO 표준 곡선 위의 우리 아이

영유아검진 때 잰 키와 몸무게를 성별 WHO 백분위 곡선(3·15·50·85·97) 위에 그리고, 점마다 백분위를 보여 줍니다.



기능 07 · Claude가 대신 입력

어떤 형식이든 보여 주기만 하세요

건강검진 결과지든 일반 진단서든 급하게 적은 메모든, Claude가 정리해 건강수첩에 넣습니다.

결과지 사진

검사일·병원·결과·추적 권고를 읽어 칸을 채웁니다

메모 몇 줄

“독감 맞고 항생제 5일 처방” → 접종·진료·약 기록

사람이 최종 확인

AI가 채운 칸은 노란 테두리, 확인한 뒤에만 저장



기능 08 · 개인정보 보호

모든 데이터는 내 컴퓨터 밖으로 나가지 않습니다

내 PC 안에서만

앱은 내 PC에서만 열리고, 건강 기록과 결과지 파일도 내 PC에만 저장됩니다.

신상 정보는 빼고

Claude에게 물을 때는 이름 등 신상 정보를 빼고 보냅니다.

알림에는 일정만

나만의 텔레그램 봇 알림에는 검사 이름과 시기만 담고, 진단 내용과 수치는 보내지 않습니다.

공모전 제출본의 화면과 기록은 모두 무작위로 만든 가상 가족의 데이터입니다.

활용 결과 어떤 변화가 있었나요?

달라진 우리 가족의 일상

메일함을 뒤지지 않게 되었습니다

몇 년 치 결과지 13장이 한 화면의 연도별 비교표로. 한 장씩 볼 때 몰랐던 흐름이 보입니다.

“언제 뭘 받아야 하지?”를 앱이 기억합니다

추적검사 권고가 자동으로 일정이 되고, 기한 전에 텔레그램 알림이 옵니다.

아이 기록이 끊기지 않고 쌓입니다

성장곡선에서 벗어나는 변화를 검진 사이에도 미리 알아차리고 소아과에 물어볼 수 있습니다.

기록하는 부담이 줄었습니다

종이를 찍어 올리거나 메모 몇 줄만 적으면 Claude가 칸을 채워 줍니다.

나만의 방식 또는 개선 포인트

엄마의 경험이 곧 요구사항이었습니다

> “독감도, 아마 생후 1년 이내에는 두 번 맞고 그 이후에는 매년 한 번인 걸로 알고 있는데 그것도 추가해 주고, 합쳐서 맞을 수 있는 접종은 합쳐 주고, 각 접종이 무슨 질병을 막는지 마우스오버로 볼 수 있게 해 줘.”
>
> → Claude Code가 질병관리청 표준일정과 대조해 바로잡은 뒤 구현

평소 말투로 요청

육아하며 알게 된 것을 그대로 설명

개인정보 원칙 먼저

AI에게 원칙을 일러둔 뒤 개발 시작

사람이 최종 확인

AI가 채운 칸은 확인 후에만 저장

다른 사람도 따라 할 수 있나요?

네, 누구나 자기 PC에서 시작할 수 있습니다

01	**만들기**	공개할 예정인 GitHub 저장소를 Claude Code에 보여 주며 “우리 가족 건강수첩 만들어 줘”
02	**알림 연결**	텔레그램에서 나만의 봇을 만들어 토큰을 넣고, ‘ID 찾기’로 받는 사람을 여러 명까지 추가
03	**선택 기능**	Claude API 키를 넣으면 사진 자동 읽기와 메모로 기록하기. 키가 없어도 나머지는 모두 동작
04	**우리 집에 맞게**	Claude Code에 “우리 가족은 이런 게 불편해”라고 이야기하는 것부터

향후 발전 계획

더 똑똑한 가족 건강 친구로

가족력 등록

기저질환·알레르기에 가족력을 더해 맞춤 검사 추천

발달 놀이

월령과 영유아검진 결과에 맞는 놀이 추천

공공데이터

질병관리청 접종 기록과 표준일정 자동 반영

알림 채널

카카오톡 등 SNS 계정과 연동

휴대폰 지원

비밀번호 보호를 더해 휴대폰에서도 안전하게

우리가족 건강수첩

가족의 건강을 기억하는 똑똑한 친구

자주 깜빡하는 엄마를 대신해, 기억하고 정리하고 때맞춰 알려 줍니다.

감사합니다