솜말리기 | 안전장치와 개인정보 보호

정신건강을 다루는 앱이라, 기능보다 먼저 정한 원칙들 (실제 앱 화면)



① 의료 서비스가 아니에요

첫 화면과 설정에 안내
진단·치료를 대신하지 않음
치료 효과를 주장하지 않음



② 위기 표현 감지

메모·직접 적기에 자해·자살
표현이 있으면 기록하지 않고
미션보다 도움 화면을 먼저



③ 도움 화면

자살예방상담전화 109
정신건강위기상담 1577-0199
(공식 안내에서 직접 확인)

④ 개인정보: 꼭 필요한 것만, 내 폰 안에만

- 서버 없음: 모든 기록은 휴대폰 안에만 저장
- 약 기록: 이름·양은 저장 안 하고 "몇 번 먹었는지"만
- 생일: 태어난 해는 저장하지 않음, 건너뛰기 가능
- 위기 신호: 본인에게만 보여 줌(누구에게도 전송 안 함)
- 못 한 날을 혼내지 않음: 연속 출석·벌점 없음
- 배경음·효과음·그림: 직접 제작 / 글꼴: 무료 라이선스(OFL)

※ 친구 후기는 본인 동의를 받아 이름 없이 사용했습니다.

