생활 속 AI 활용 · 가사·육아 보조

알림장 사진 한 장이 두 보호자의 캘린더와 밤 8시 50분 체크리스트가 되기까지

초등 1학년 보호자가 AI 에이전트 '도담'에게 알림장·가정통신문을 읽혀, 날짜·준비물·마감을 두 보호자의 캘린더와 매일 밤 체크리스트로 정리하고 있는 실제 운영 기록입니다.

19일
운영 중 (2026.10.10~10.28)

22개
캘린더의 아이 일정 (학원 반복 5 + 행사·마감 17)

13회
저녁 체크리스트 (일~목 예정 기준)

3회
일요일 주간 미리보기 (최대, 예정 기준)

1건
준비물 구매 연결 (결제는 보호자)

4건
오류·전송 문제, 모두 공개하고 대응

활용 도구	Grok Bot 에이전트(클라우드 실행) · Google 캘린더(커넥터) · iMessage(집 Mac의 Grok Bot 앱 경유)
숫자 기준	2026년 10월 28일 오전, 캘린더와 채팅 기록 기준. 실행 기록이 남지 않는 항목은 "예정 기준"으로 따로 표기
개인정보	아이 이름은 가명 '하늘이'로 쓰고, 화면 속 실명과 학원명은 가명·일반 명칭으로 바꾸었으며, 관련 없는 개인 일정은 가렸습니다.

① 어떤 상황에서 AI를 활용했나요?

올해 하늘이(가명)가 초등학교 1학년이 되었습니다. 학교와 학원 정보는 알림장 사진, 가정통신문 PDF, 학급 앱 공지, 학원 안내 문자로 따로따로 왔고, 날짜·준비물·제출 마감은 문장 속에 숨어 있었습니다. 보호자 두 사람 중 한 명만 읽으면 다른 한 명은 모르는 일이 생겼습니다.

학급 앱은 공지를 '전달'까지만 해 줍니다. 그 공지를 우리 집 일정으로 바꾸고 전날 밤 챙길 목록으로 만드는 일은 여전히 보호자 몫이었습니다. 2026년 10월 10일부터 이 일을 AI 에이전트 '도담'에게 맡겼습니다.

② 어떤 AI를 어떻게 활용했나요?

클라우드에서 돌아가는 Grok Bot 에이전트에 '학교 일정 비서 도담' 역할을 주고, Google 캘린더를 커넥터로 연결했습니다. 보호자 간 메시지는 집 Mac에 설치된 Grok Bot 앱을 통해 iMessage로 보냅니다.

도담은 혼자 일하지 않습니다. 같은 Grok Bot 안의 다른 에이전트들과 정보를 주고받는 **작은 봇 팀**입니다. 학원 영어 학습을 맡은 **영어 튜터 에이전트**가 단어 퀴즈 결과를 도담에게 넘기면 도담이 체크리스트에 넣고, 전체 비서 에이전트 **어벤투스**가 받은 택배 도착 같은 소식도 도담에게 넘어와 아이 일정으로 이어집니다. 도담은 이렇게 모인 정보를 하늘이 한 명 기준으로 묶는 역할입니다.



그림 1. 도담 구성도 — 보호자가 보내는 것, 에이전트가 하는 일, 결과가 가는 곳, 사람이 확인하는 지점

② 도담이 실제로 하는 일

1. **공지를 우리 아이 기준으로 정리** — 알림장·가정통신문을 보내면 하늘이에게 해당하는 날짜, 행사, 준비물, 제출물, 마감을 뽑아 "내일 챙길 것 / 내일 일정 / 참고"로 나눠 알려 주고, 캘린더에 [하늘] 머리말로 등록한 뒤 다른 보호자를 자동 초대합니다. 학원 시간표는 같은 캘린더에 반복 일정으로 넣고, 학원 수강료 납부일도 미리 알려 줍니다.
2. **저녁 체크리스트** — 일~목 오후 8시 50분, 다음 날 준비물·시간표·하교 시간·학원 일정·점심 메뉴를 두 보호자에게 보냅니다.
3. **일요일 주간 미리보기** — 다음 주 일정, 미리 살 물건, 다가오는 마감을 한 번에 보여 줍니다.
4. **반의 상시 규칙 기억** — "풀·가위는 개인 것", "금요일은 오카리나", "아플 때는 학급 앱으로 알리기"를 기억해 매번 반영합니다.
5. **다른 에이전트의 결과를 이어받기** — 영어 튜터 에이전트의 단어 퀴즈 결과(점수, 틀린 단어와 이유, 잘한 부분, 복습할 단어)를 받아 그날 체크리스트에 넣고, 보호자가 요청하면 다른 보호자에게도 공유합니다.
6. **준비물 구매 연결** — 필요한 준비물을 먼저 알리고, "집에 없다"는 답을 받으면 쇼핑몰 후보를 고른 기준과 함께 제시합니다. 결제는 보호자가 직접 합니다.

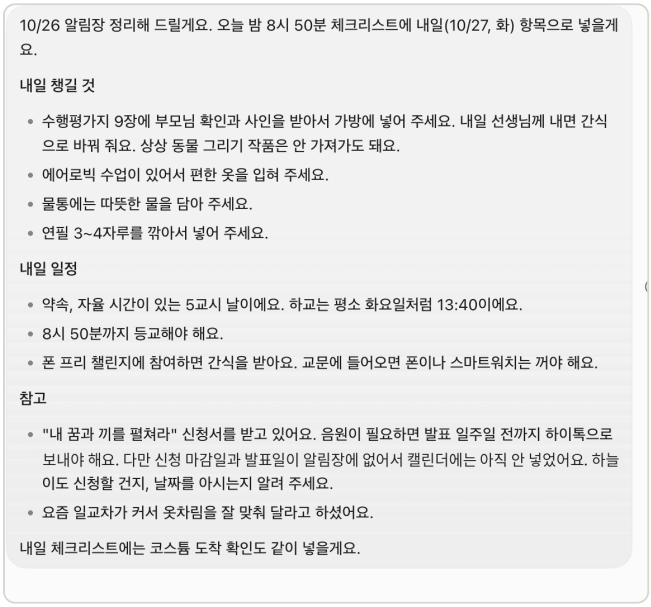


그림 2. 10/26 알림장 사진 2장(흐림 처리) → 도담의 정리. 신청서 마감일이 공지에 없자 추측하지 않고 되물었습니다.

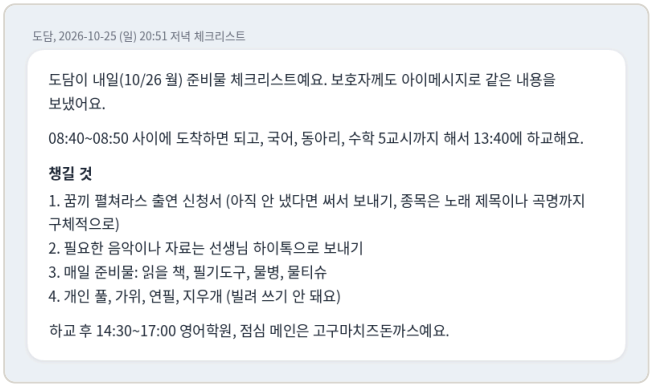


그림 3. 10/25(일) 20:51 저녁 체크리스트. 같은 내용이 다른 보호자에게도 갔습니다.

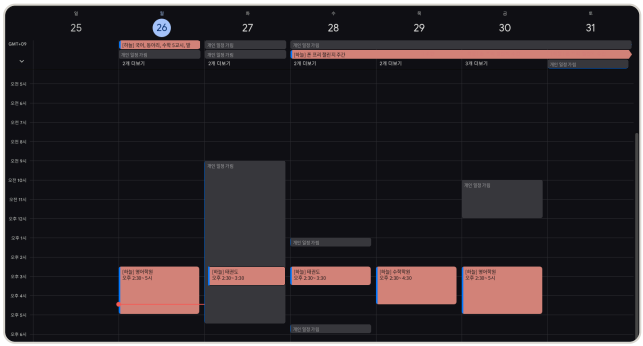


그림 4. 10월 마지막 주 캘린더. [하늘] 일정만 남기고 다른 가족 일정은 '개인 일정 가림'으로 덮었습니다. 학원명은 일반 명칭으로 바꿈.

③ 활용 결과 어떤 변화가 있었나요?

2026년 10월 10일부터 운영 중이며 10/28 기준 19일째입니다. Grok Bot은 2026년 8월에 베타로 나온 지 두 달 남짓 된 서비스이고, 처음에는 여러 기능을 시험하며 설정을 바꾸느라 도담을 정기 운영으로 굳힌 것이 10월 10일입니다. 그래서 기록의 양은 많지 않으며, 아래 숫자는 캘린더와 채팅 기록 기준이고 실행 기록이 남지 않는 항목은 예정 기준으로 따로 표시했습니다.

항목	확인된 수	내용
캘린더 일정	**22개**	학원 3곳의 반복 수업 일정 5개 + 10/10~11/28 사이 행사·마감 일정 17개. 다른 보호자 자동 초대. 예: 숲 체험학습, 줄넘기 대회, 꿈끼 발표회, 폰 프리 챌린지 주간, 독서미션 마감, 학원 할로윈 파티
저녁 체크리스트	**13회** 예정 기준	10/11~10/27 일~목 20:50 자동 실행. 실행 기록이 남지 않아 예정 기준으로 적음. 화면으로 발송이 확인된 것은 10/25·26·27
주간 미리보기	**최대 3회** 예정 기준	10/11, 10/18, 10/25
수강료 납부 알림	**1건**	10/26 17:28 "이번 주 일요일(11/1)까지 수학학원 수강료 납부일이에요. 늦지 않게 결제해 주세요." — 결제는 보호자
학습 결과 전달	**1건**	10/26 학원 단어 퀴즈 19.5/20 — 영어 튜터 에이전트 → 도담 → 체크리스트, 요청 시 다른 보호자에게 공유
준비물 구매 연결	**1건**	10/26 할로윈 코스튬 (다음 쪽)

문제 4건과 대응 — 숨기지 않고 알리고 사람이 확인했습니다

10/18	집 Mac이 꺼져 있어 주간 미리보기와 체크리스트가 다른 보호자에게 가지 않음 → 체크리스트는 보호자가 직접 전달
10/22	학원 할로윈 파티를 "내일"로 잘못 안내 → 보호자가 "다음 주 금요일"로 정정 → 도담은 일정을 10/30으로 옮기고 10/29 체크리스트에 코스튬 추가
10/23	같은 이유로 독서미션 안내가 다른 보호자에게 가지 않음 → 도담은 실패를 알리고 보호자가 대신 보낼 문구를 써 줌
10/26	다른 보호자에게 간 체크리스트에서 그날 알림장 항목(수행평가지 사인, 에어로빅 복장 등)이 빠짐 → 도담이 스스로 발견해 알리고 빠진 부분만 다시 보낼지 물음 → 빠진 6개 항목을 따로 보내 보완

가장 큰 변화는 두 보호자가 같은 학교 일정을 같은 캘린더에서 보고, 같은 체크리스트를 같은 시각에 받는다는 점입니다.

③ 실제 사례: 준비물이 필요하다 → 집에 없다 → 산다

1. **도담이 먼저 알림** — "금요일(10/30) 학원 할로윈 파티에 입을 코스튬이 필요한데 집에 있나요? 없으면 배송을 생각해 오늘이나 내일 주문하는 게 좋아요."
2. **보호자 답** — "집에 없으니 후기 만족도 높은 걸로 1개만."
3. **막힘** — 쇼핑몰이 에이전트 브라우저의 검색·상품 페이지·장바구니를 막았습니다.
4. **우회와 추천** — 막힌 주소를 피해 카테고리 목록에서 후보 3개를 찾고 "금요일 전 도착, 후기 수, 가격" 기준으로 추천. 후기 내용과 사이즈는 확인하지 못했다고 밝혔습니다.
5. **보호자가 직접 결제** — 에이전트는 결제하지 않습니다.
6. **이후 일정 연결** — 도착 예정일(10/27)을 캘린더에 넣고 다른 보호자 초대, 10/27 체크리스트에 "도착·사이즈 확인", 10/29 체크리스트에 "파티용 코스튬 챙기기" 예약. 도착일은 상품 목록 기준이라 주문 내역과 다르면 알려 달라고 덧붙였습니다.
7. **도착 확인** — 10/27 오전 도착 기록을 어벤투스 에이전트가 도담에게 넘김. 도담은 "사이즈는 아직 확인 전"이라 기록하고 그날 20:56 체크리스트 첫 줄에 "130 사이즈 맞는지 한번 입혀 보기"를 넣음 → 보호자 확인 결과 사이즈 맞음.

사람이 쥔 것 — 필요 여부 판단("없다"), 상품 확정, 결제. 도담은 알림·후보 탐색·일정 연결만 맡습니다.



그림 5. 10/26 대화 원본(아이 이름·학원명 가명 처리, 캘린더 미리보기 흐림). 원본 크기는 부록 A

④ 나만의 방식 또는 개선 포인트

- **학교 공지에 특화** — 범용 비서가 아니라 '공지 → 일정 → 전날 체크리스트' 한 흐름에 맞췄고, 캘린더 머리말로 학교 일정을 한눈에 구분합니다.
- **모르는 날짜는 추측하지 않기** — 공지에 날짜가 없으면 캘린더에 넣지 않고 묻습니다.
- **상대 날짜는 사람이 확인** — "내일", "다음 주"가 AI가 가장 자주 틀리는 부분이었습니다(10/22).
- **보호자마다 받을 내용은 사람이 정함** — 같은 체크리스트라도 코스튬 항목은 한 보호자에게만, 단어 퀴즈 결과는 보호자가 요청했을 때 다른 보호자에게 공유하는 식으로, 누구에게 무엇을 보낼지는 보호자 지시를 따릅니다.
- **실패해도 끊기지 않게** — 전송이 막히면 조용히 넘어가지 않고 실패를 알리고 대신 보낼 문구를 줍니다.
- **AI의 보고도 기록으로 검증** — 이 글을 쓰며 숫자를 물을 때마다 도담의 답이 달라졌습니다. 일정 수는 처음 "12개"였다가 캘린더를 대조하자 늘었고, 체크리스트도 처음엔 "채팅 기록으로 11회 확인"이라 했다가 최종 집계에서 "실행 기록으로 확인되는 것은 일부뿐"이라고 스스로 정정했습니다. 그래서 이 문서는 확인된 숫자와 예정 기준 숫자를 나눠 적었습니다.

개인정보 — 지금 상태

- 공지 원본 사진은 에이전트 채팅 첨부로만 남고, 에이전트 작업 공간에는 급식표 이미지 5장, 일정 내용은 캘린더 설명란에 있습니다.
- 기록에서 다른 아이 이름이 들어간 사례는 확인되지 않았습니다(일정 설명은 "친구" 같은 일반 표현).
- 에이전트를 지우면 앱 안 대화는 사라지지만 보낸 메시지와 캘린더 일정은 각 앱에 남고, 서비스 서버 보관 여부는 에이전트도 확인할 수 없다고 답했습니다. 그래서 "완전히 지워진다"고 말하지 않고 지울 곳을 세 군데로 나눠 관리합니다.

개선할 점

자동 삭제 장치와 다른 아이 이름 가림 규칙이 아직 없고, 다른 보호자 전송이 집 Mac 전원에 묶여 두 번 끊겼습니다. → 공지 사진 기한 후 삭제, 학기 말 기록 정리, 다른 아이 이름은 "친구"로 기록, Mac이 꺼졌을 때의 대체 전송 경로를 넣겠습니다.

솔직한 한계 — 운영 19일째라 기록이 적고, 학교 진도에 맞춘 학습 피드백은 아직 하지 않습니다(학원 단어 퀴즈 결과 전달만 시작). 쇼핑몰이 에이전트 접속을 막아 장바구니 담기는 못 했고, 후기 내용 대신 후기 수로 골랐습니다.

⑤ 다른 사람도 따라 할 수 있나요?

AI 에이전트와 캘린더 연결만 있으면 규칙 세 개로 시작할 수 있습니다.

> 1. 공지 사진을 보내면 날짜·준비물·마감을 뽑아 정해진 머리말로 캘린더에 넣고 다른 보호자를 초대하라.
> 2. 일~목 밤 정해진 시각에 다음 날 체크리스트를 두 보호자에게 보내라.
> 3. 반의 상시 규칙 목록을 기억하고 체크리스트에 반영하라.

두 보호자 공유는 10/11 밤 이 한 문장으로 시작됐습니다. **"나한테 알림 줄 때 하늘맘에게도 같이 라우팅해 주세요~"**
(이름은 가명으로 바꿈)

다음 단계 (아직 하지 않은 것)

- 주간학습안내를 읽어 그 주 단원에 맞춘 짧은 복습 질문, 독서 기록 기반 책 추천 — 난이도와 분량은 보호자가 정함
- 한 학급으로 넓히는 설계: 학생마다 비서 1개, 담임 선생님의 학급 에이전트 1개가 공지를 나눠 보내고 미제출 현황만 모음. 학생별 에이전트는 자기 학생 정보만 보고, 학습 관련 안내는 선생님 승인 뒤 전달. 선생님과 보호자 동의를 전제로 하며 실행 전입니다.

심사 기준별로 정리하면

기준	이 사례에서 확인할 곳
제안분야 적합성	가사·육아 보조의 일정 관리 그 자체. 흩어진 학교·학원 공지 → 우리 집 일정 (①, 그림 1)
AI 활용 적정성	에이전트 3개의 역할 분담(도담·영어 튜터·어벤투스) + 캘린더 커넥터 + 메시지 연결, 정기 실행과 상시 규칙 기억 (②, 그림 1~3)
창의성·실용성	공지 → 일정 → 전날 체크리스트 → 구매 연결까지 한 흐름, 규칙 3개로 재현 가능 (③⑤, 그림 4·5)
윤리·책임성	결제·날짜 확정은 사람, 모르는 날짜는 되묻기, 실패 공개, 숫자 기록 검증, 가명·가림 처리와 삭제 범위 확인 (④)

부록 A. 준비물 구매 대화 원본 (10/26~27)

5쪽 그림 5의 원본 크기입니다. 아이 이름·학원명은 가명·일반 명칭으로 바꾸고, 대화 속 캘린더 미리보기는 흐리게 처리했습니다.

Sir, Jason, 미리 챙길 준비물이 있어요. 이번 주 금요일(10/30)에 학원에서 할로윈 코스튬 파티가 있어서 하늘이가 입을 할로윈 코스튬이 필요해요. 집에 맞는 코스튬이 있을까요? 없으면 배송 기간을 생각해서 오늘이나 내일 주문하는 게 좋아요.

집에 없는데, 추천 후기를 읽고 사람들이 만족도 높은걸로 1개만 구매해줘

네, 쿠팡에서 후기 만족도가 높은 코스튬 1개를 골라서 장바구니에 담아 둘게요. 결제는 Sir께서 직접 하시면 돼요. 몇 분 걸려요.

지금 쿠팡에서 후보 코스튬들의 후기를 비교하고 있어요. 다 고르면 고른 이유와 링크, 장바구니 화면을 함께 보내드릴게요.

설정을 켜신 뒤에도 쿠팡이 여전히 검색을 막아서, 코스튬을 아직 못 골랐어요. 장바구니에도 아무것도 담지 않았어요. 우회 설정이 이 컴퓨터에 아직 적용되지 않았거나, 쿠팡이 제 브라우저 자체를 막고 있는 것 같아요.



어떻게 진행할까요?

C 쿠팡에서 한 번 더 시도해줘

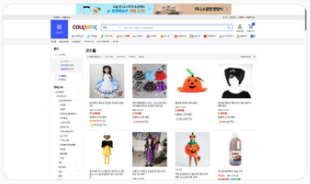
네, 쿠팡에서 한 번 더 해볼게요. 이번엔 첫 화면에서 들어가 볼게요.

이번엔 쿠팡 첫 화면에서 카테고리로 들어가 보고 있어요. 막혔던 검색 주소는 쓰지 않아요. 결과가 나오면 바로 보내드릴게요.

쿠팡 카테고리 목록에서 코스튬 후보 3개를 찾았어요. 상품 페이지와 장바구니는 쿠팡이 제 브라우저를 막아서 열지 못했어요. 그래서 후기 내용과 사이즈는 아직 확인하지 못했어요. 고른 기준은 금요일 전에 도착하는지, 후기가 얼마나 많은지, 가격이에요.

- ⛔ 여아 할로윈 마녀 의상 원피스 4종 세트, 36,800원, 내일(화) 도착 보장, 후기 87개로 가장 많아서 추천해요
- ⛔ 리틀오즈 여아 할로윈 마녀옷 모자세트, 36,700원, 내일(화) 도착 보장, 후기 14개
- ⛔ 핑키핑크 여아 이상한나라 드레스, 19,900원, 모레(수) 도착, 후기 32개, 가장 저렴해요

첫 번째 링크를 Sir의 폰이나 Mac에서 열어 130 사이즈로 결제해 주세요. 결제하신 뒤 도착 예정일을 알려주시면 캘린더와 체크리스트에 넣을게요.



결제 완료, 배송 예정일을 확인해 캘린더나 체크리스트 넣어줄래~

결제해 주셔서 감사해요. 추천드린 마녀 의상 세트 기준으로 쿠팡 목록에 나온 도착일인 내일(10/27 화)에 캘린더 일정을 넣을게요.

내일(10/27 화)에 [하늘] 할로윈 코스튬 도착 예정 일정을 하루 종일 일정으로 캘린더에 넣었어요. 하늘맘도 초대했어요: G 코스튬 도착 일정.

- 내일 저녁 체크리스트에서 코스튬이 왔는지 여쭤보고, 사이즈가 맞는지 입혀 보시라고 알려드릴게요.
- 목요일(10/29) 저녁 체크리스트에는 "금요일 파티용 코스튬 챙기기"가 들어가요.

도착일은 주문 내역이 아니라 쿠팡 목록에 나온 날짜로 넣었어요. 주문 내역의 날짜가 다르면 알려주세요, 바로 고칠게요.

캘린더에들어가있는지 확인해서 캡쳐 하나만 해줘

네, 캘린더에 들어갔는지 확인하고 화면을 캡처해 드릴게요.

지금 캘린더를 열어서 10/27 코스튬 도착 일정을 확인하고 있어요. 화면 캡처가 되면 바로 보내드릴게요.

캘린더에서 확인했어요. 10/27(화)에 "[하늘] 할로윈 코스튬 도착 예정 (쿠팡)" 일정이 분홍색으로 들어가 있어요.



부록 B. 알림장 분석과 캘린더 원본

10/26 알림장 정리해 드릴게요. 오늘 밤 8시 50분 체크리스트에 내일(10/27, 화) 항목으로 넣을게요.

내일 챙길 것

- 수행평가지 9장에 부모님 확인과 사인을 받아서 가방에 넣어 주세요. 내일 선생님께 내면 간식으로 바꿔 줘요. 상상 동물 그리기 작품은 안 가져가도 돼요.
- 에어로빅 수업이 있어서 편한 옷을 입혀 주세요.
- 물통에는 따뜻한 물을 담아 주세요.
- 연필 3~4자루를 깎아서 넣어 주세요.

내일 일정

- 약속, 자율 시간이 있는 5교시 날이에요. 하교는 평소 화요일처럼 13:40이에요.
- 8시 50분까지 등교해야 해요.
- 폰 프리 챌린지에 참여하면 간식을 받아요. 교문에 들어오면 폰이나 스마트워치는 꺼야 해요.

참고

- "내 꿈과 끼를 펼쳐라" 신청서를 받고 있어요. 음원이 필요하면 발표 일주일 전까지 하이톡으로 보내야 해요. 다만 신청 마감일과 발표일이 알림장에 없어서 캘린더에는 아직 안 넣었어요. 하늘이도 신청할 건지, 날짜를 아시는지 알려 주세요.
- 요즘 일교차가 커서 옷차림을 잘 맞춰 달라고 하셨어요.

내일 체크리스트에는 코스튬 도착 확인도 같이 넣을게요.

10/26 알림장 사진 2장(흐림 처리)을 올리자 도담이 하늘이 기준으로 정리한 화면. 마감일이 없는 신청서는 추측하지 않고 되물었습니다.



10월 마지막 주 캘린더. [하늘] 일정만 남기고 다른 가족 일정은 '개인 일정 가림'으로 덮었습니다. 학원명은 일반 명칭으로 바꿈.