제목: 골든타임 AI 119, '생존형' 스마트폰 AI 활용법

Ⅰ. 강의 개요 및 목표(120분)

제안자 이희숙

구 분	내 용
강의 주제	- 복잡한 기술은 가라! 위기 상황과 실생활에서 즉시 작동하는 '생존형' 스마트폰 AI 활용법
강의 대상	- 스마트폰 사용이 두려운 시니어, 실버 케어 전문가, 독거 어르신 관리자 등
강의 목표	1. 위급 상황 시 터치 없이 목소리만으로 119 호출 및 위치 전송 2. 병원 예약, 택시 호출 등 필수 이동 수단을 AI로 해결하여 독립성 확보

Ⅱ. 상세 강의 구성 (10분)

순 서	시 간	강 의 내 용	비 고
1교시 [생존의 기술] "내 목소리가 생명줄이다"	50분	00~10분: [마음 열기] - 왜 '생존 AI'인가? 손가락이 떨리고 눈이 침침해도 '입'만 살아있으면 살 수 있는 세상 - 실제 AI로 생명을 구한 사례 공유 10~30분: [실습 1] - 비상 연락망과 SOS 설정 - 전원 버튼 5번 누르기 (SOS 긴급 메시지 자동 발송 설정) - 119 및 보호자에게 내 위치 정보 실시간 공유 설정 30~50분: [실습 2] - 음성 비서(빅스비/구글) 길들이기 - "하이 빅스비, 나 지금 너무 아파. 119에 전화해 줘" - "헤이 구글, 지금 내 위치가 어디야?" - 단축어 설정을 통한 '원터치 비상 상황' 대응법	이론 5분 실습 45분
휴 식	10분	- 휴식 시간	
2교시 [이동의 자유] "AI가 내 발이 되어준다"	50분	60~80분: [실습 3] - 병원 가기, 더 이상 부탁하지 마세요 - AI 음성 예약 서비스 체험 (똑닥 등 병원 예약 앱의 간편 활용) - 보건소 및 동네 병원 위치 찾기와 진료 시간 확인 80~100분: [실습 4] AI로 부르는 안전 택시 - 카카오T/우티 음성 검색 활용법 - "집으로 택시 불러줘" 한마디로 해결하기 (자동 결제 설정 포함) - 안전 귀가 서비스(지인에게 탑승 정보 공유) 활용법 100~110분: [마무리] 생존 AI 실천 선언	이론 5분 실습 45분
Q&A	10분	질의 응답	