직전 학기 4.5 만점, 과 수석을 만든 나만의 AI 공부법



총 건수 : 2 현재 PAGE : 1

복수전공	전공 석차	총취득학점	평점평균
0	1/32	18	4.50
0		**18**	

시험공부를 하다 보면 분명 여러 번 읽었는데도 이해되지 않는 개념이 있습니다. 열심히 외웠다고 생각했는데 막상 문제를 풀면 헷갈리기도 하고, 비슷한 개념들이 머릿속에서 뒤섞이기도 합니다.

저 역시 시험을 준비하면서 이런 어려움을 자주 겪었습니다.

그러다 공부 과정에 AI를 활용하기 시작했습니다. 이해되지 않는 부분은 질문하고, 어려운 개념은 요약·정리하고, 공부한 내용은 퀴즈로 확인하는 방식이었습니다.

그렇게 저에게 맞는 학습 방법을 찾아 꾸준히 실천했고, 그 결과 직전 학기 학점 4.5 만점과 학과 수석이라는 성과를 얻었습니다!

오늘은 제가 시험공부를 하면서 AI를 어떻게 활용했는지, 그리고 어떤 변화를 경험했는지 소개해 보려고 합니다.

1. 언제 AI를 활용했을까?

제가 AI를 가장 많이 활용한 순간은 바로 공부하다가 이해되지 않는 부분이 생겼을 때입니다.

교재나 강의 자료를 반복해서 읽어도 이해되지 않는 개념이 있었고, 단순히 암기하는 것만으로는 정확하게 익히기 어려운 내용도 있었습니다.

그렇다고 모르는 부분을 전부 넘어갈 수도 없었습니다. 시험에서는 개념을 정확하게 이해하

고 기억하는 것이 중요했기 때문입니다.

그래서 저는 이해되지 않는 내용을 그냥 외우거나 지나치기보다, AI에게 질문하면서 해결하기 시작했습니다.

특히 다음과 같은 상황에서 AI를 적극적으로 활용했습니다.

*** 공부하던 자료를 읽어도 개념이 잘 이해되지 않을 때**
*** 복잡하고 어려운 내용을 핵심 위주로 정리하고 싶을 때**
*** 비슷한 개념들의 차이점이 헷갈릴 때**
*** 공부한 내용을 제대로 이해하고 기억했는지 확인하고 싶을 때**

이처럼 AI는 저에게 단순히 궁금한 것을 물어보는 도구를 넘어, 공부하면서 생기는 어려움을 해결하는 학습 파트너가 되었습니다.

2. AI를 어떻게 활용했을까?

제가 활용한 방법은 크게 세 가지입니다.

① 학습 자료를 업로드하고 이해될 때까지 질문하기

공부하다가 이해되지 않는 부분이 나오면 관련 자료 파일을 AI에 업로드하고 질문했습니다.

단순히 개념의 뜻만 물어보는 것이 아니라, 어려운 내용을 쉽게 설명해 달라고 하거나 헷갈리는 개념의 차이점을 비교해 달라고 요청했습니다.

혼자 공부할 때는 어디서부터 다시 찾아봐야 할지 막막할 때도 있었지만, AI를 활용하면 제가 공부하던 자료를 바탕으로 궁금한 부분을 구체적으로 질문할 수 있었습니다.

무엇보다 한 번의 답변으로 이해되지 않더라도 추가 질문을 통해 설명을 보완할 수 있다는 점이 유용했습니다.

모르는 내용을 무작정 외우는 대신, 이해할 때까지 질문하는 공부 방식으로 바뀌게 된 것입니다.

② 어려운 개념을 핵심 위주로 요약·정리하기

시험 범위가 넓어질수록 공부해야 할 내용도 많아집니다. 모든 내용을 반복해서 읽다 보면 시간이 오래 걸리고, 정작 중요한 내용이 무엇인지 파악하기 어려울 때도 있습니다.

이럴 때는 AI에게 긴 설명을 핵심 위주로 요약해 달라고 요청했습니다.

중요한 개념을 정리하거나, 서로 비슷한 개념을 표로 비교하거나, 복잡한 내용을 단계별로 설명해 달라고 하기도 했습니다.

이렇게 정리된 내용을 활용하니 전체적인 흐름을 먼저 파악한 뒤 세부 내용을 공부하기가 수월했습니다.

물론 AI가 정리해 준 내용만 그대로 외우지는 않았습니다. 원래 공부하던 교재와 강의 자료를 함께 확인하면서 중요한 정의와 세부 내용을 점검했습니다.

핵심은 무조건 짧게 요약하는 것이 아니라, 내가 이해하고 기억하기 쉬운 형태로 바꾸는 것이었습니다.

③ AI에게 퀴즈를 만들어 달라고 요청하기

제가 시험공부에서 특히 유용하게 활용한 방법은 AI를 통한 퀴즈 풀이였습니다.

내용을 읽을 때는 모두 이해한 것 같아도, 막상 문제를 풀거나 개념을 직접 설명하려고 하면 기억나지 않는 경우가 있습니다.

그래서 공부한 내용을 바탕으로 AI에게 퀴즈를 만들어 달라고 요청했습니다.

객관식 문제를 풀거나 개념을 직접 떠올려 보면서, 제가 실제로 내용을 이해하고 있는지 확인했습니다.

틀린 문제가 나오면 정답만 확인하고 넘어가는 것이 아니라, 왜 그 답이 맞는지 해설을 살펴보고 헷갈렸던 개념을 다시 공부했습니다.

필요할 때는 비슷한 유형의 문제를 추가로 만들어 달라고 요청해 한 번 더 점검하기도 했습니다.

이 과정을 통해 단순히 내용을 읽고 암기하는 데서 벗어나, 배운 내용을 스스로 떠올리고 정확하게 설명할 수 있는지 확인하는 공부를 할 수 있었습니다.

3. AI 활용 후 어떤 변화가 있었을까?

AI를 활용하면서 가장 크게 달라진 점은 공부하는 방식이었습니다.

이전에는 이해되지 않는 내용이 나오면 반복해서 읽거나 무작정 암기하려는 경우가 많았습니다. 하지만 AI를 활용한 뒤에는 모르는 부분을 질문하고, 핵심 내용을 정리한 다음, 퀴즈를 통해 이해도를 확인하는 방식으로 공부할 수 있었습니다.

특히 퀴즈를 풀면서 제가 알고 있다고 생각했던 내용 중에서도 정확히 이해하지 못한 부분이 있다는 것을 발견할 수 있었습니다.

덕분에 이미 알고 있는 내용만 반복하기보다, 부족한 부분을 찾아 집중적으로 공부하는 습관을 기를 수 있었습니다.

그리고 이러한 학습 방식을 꾸준히 실천한 결과!

✨ **직전 학기 학점 4.5 만점 달성**

✨ **학과 수석이라는 성과까지!**

물론 이 결과가 AI 활용만으로 이루어진 것은 아닙니다. 꾸준히 공부하고 부족한 부분을 보완하려는 노력도 중요했습니다.

다만 AI는 그 과정에서 제가 이해하지 못한 부분을 해결하고, 복습과 자기 점검을 이어 갈 수 있도록 도와주었습니다.

이번 경험을 통해 AI를 잘 활용한다는 것은 단순히 빠르게 정답을 얻는 것이 아니라, 스스로 학습의 부족한 부분을 발견하고 보완하는 데 활용하는 것임을 느꼈습니다.

4. 나만의 AI 공부법, 특별한 점은? ✍️

저만의 학습 방식은 간단합니다.

질문하기 → 요약·정리하기 → 퀴즈 풀기 → 부족한 부분 다시 공부하기!

AI에게 질문하고 답변을 읽는 것에서 끝내지 않고, 이해한 내용을 스스로 확인하는 과정까지 연결하는 것이 핵심입니다.

예를 들어 어려운 개념을 질문해서 이해했다면, 핵심 내용을 정리한 뒤 관련 퀴즈를 풀어봅니다. 문제를 틀리거나 설명하기 어려운 부분이 있다면 다시 질문하고 공부합니다.

이 과정을 반복하면서 무엇을 알고 무엇을 더 공부해야 하는지 스스로 점검할 수 있었습니다.

또한 AI의 답변이 항상 정확한 것은 아니기 때문에, 교재와 강의 자료를 통해 내용을 확인하는 과정도 중요하게 생각합니다.

앞으로는 자주 틀리는 문제와 헷갈리는 개념을 따로 정리하고, 이를 바탕으로 반복 퀴즈를

만들어 활용한다면 더욱 효과적인 학습이 가능할 것이라고 생각합니다.

AI가 만들어 주는 결과물 자체보다, 그 결과물을 활용해 제가 얼마나 정확하게 이해하고 있는지가 더 중요하기 때문입니다.

5. 다른 사람도 쉽게 따라 할 수 있을까?

제가 활용한 방법은 특별한 기술이 없어도 누구나 쉽게 따라 할 수 있습니다.

시험을 준비하는 학생뿐 아니라 자격증 공부를 하는 사람이나 새로운 지식을 배우는 사람도 자신의 학습 상황에 맞게 활용할 수 있습니다.

다음의 다섯 단계만 기억하면 됩니다.

STEP 1. 모르는 부분 찾기

공부하던 자료에서 이해되지 않거나 헷갈리는 내용을 찾습니다.

STEP 2. AI에게 질문하기

관련 파일을 업로드하거나 개념을 입력하고, 쉬운 설명과 구체적인 예시를 요청합니다.

STEP 3. 핵심 내용 정리하기

중요한 개념과 차이점을 요약해 복습 자료로 활용합니다.

STEP 4. 퀴즈 풀기

공부한 내용을 바탕으로 문제를 만들어 달라고 요청하고, 정답을 보기 전에 직접 풀어 봅니다.

STEP 5. 틀린 부분 다시 공부하기

오답의 해설을 확인하고 부족한 개념을 다시 학습한 뒤 추가 문제로 점검합니다.

예를 들어 AI에게 이렇게 요청할 수 있습니다.

"이 학습 자료에서 중요한 핵심 개념을 정리해 줘. 서로 헷갈리기 쉬운 개념은 비교해 주고, 정리한 내용을 바탕으로 객관식 퀴즈 10개를 만들어 줘. 정답과 해설은 내가 먼저 문제를 풀어 본 뒤 확인할 수 있도록 구분해 줘."

이렇게 구체적으로 요청하면 단순한 설명을 넘어 개념 정리부터 복습까지 연결해 활용할 수 있습니다.

다만 AI의 설명과 문제도 교재나 강의 자료와 비교해 정확성을 확인하는 것이 좋습니다. 특히 시험에 중요한 정의나 세부 조건은 원래 학습 자료를 기준으로 점검해야 합니다.

-마무리하며-

AI를 활용하면서 느낀 가장 큰 변화는 공부를 대하는 방식이 달라졌다는 것입니다.

예전에는 이해되지 않는 내용을 반복해서 읽거나 외우는 데 집중했다면, 이제는 모르는 부분을 질문하고, 어려운 개념을 정리하고, 퀴즈를 통해 스스로 확인하는 과정을 반복하고 있습니다.

그리고 이 경험은 직전 학기 학점 4.5 만점과 학과 수석이라는 결과로도 이어졌습니다.

AI가 공부를 대신해 주는 것은 아닙니다. 질문하고, 이해하고, 문제를 풀고, 부족한 부분을 보완하는 것은 결국 학습자인 저의 몫입니다.

하지만 AI를 나에게 맞는 방식으로 활용한다면 혼자 공부하면서 막막했던 부분을 해결하고, 스스로 학습을 이어 가는 데 큰 도움을 받을 수 있습니다.

AI는 정답을 대신 찾아 주는 도구를 넘어, 내가 더 잘 이해하고 스스로 성장할 수 있도록 돕는 학습 파트너가 될 수 있습니다.

앞으로도 AI를 단순히 답을 얻는 수단이 아닌, 저만의 자기주도 학습을 완성하는 도구로 활용해 나가고 싶습니다.