2026 전국민 AI 활용사례 공모전 시즌3 · 교육·학습을 위한 AI 활용

시험 범위에 맞는 교재가 없어서, 육아 골든벨에 나가는 아빠가 AI로 학습앱을 직접 만들었습니다

어린이집 권유로 나가게 된 「2026년 천하제일 아빠 육아 골든벨」(영등포구육아종합지원센터 공고, 대회일 2026.10.24). 출제 범위인 공공기관 책자 3권과 구청·센터 홈페이지를, AI로 정리해 **범위 581문제를 포함한 880문제·강의 오디오가 든 나만의 학습앱**을 만들고 책자·홈페이지에서 낸 문제마다 **원문 근거**를 달았습니다.

1 만든 과정: AI가 만들고, 사람이 정하고 걸렀다

Claude	Claude	Claude Code	NotebookLM · 음성합성	사람(나)
자료 정리	**문제 만들기**	**앱 만들기**	**귀로 공부**	**규칙·검수**
공고 첨부 PDF 3권·구청/센터 홈페이지를 텍스트로	OX·객관식·주관식 + 문제마다 근거 문장·출처 주소	휴대폰 웹앱 dad-goldenbell.vercel.app	범위별 대화형 강의, 문제 읽어 주는 음성, 차에서 매일 청취	무엇을 공부할지, 무엇을 버릴지 결정

2 AI를 그대로 믿지 않았다: 건강·안전 문제 검증

99 AI 초안 근거 0 › 50 확인 불가 삭제 › 49 남김(1개 표현 교정) + 24 원출처로 새로 작성 — 1 다른 분야와 중복 › 72 앱 수록 근거 100%

> 영아 기도폐쇄 응급처치: AI「등 두드리기 5회와 ~~가슴 압박~~ 5회」에서 2025 한국 심폐소생술 가이드라인「등 두드리기 5회와 **가슴 밀어내기** 5회」

- 규칙 1. 책자·홈페이지에서 낸 문제에는 원문 근거 문장 + 출처 주소
- 규칙 2. 근거가 원문 텍스트에 글자 그대로 없으면 프로그램이 자동으로 버림
- 규칙 3. 의학 문항은 공신력 있는 원출처로 확인 못 하면 삭제
- 결과: 880문제(공고 출제 범위 581 + 건강·보육 보강) 중 **608문제**가 근거 보유, 나머지는 넌센스·동요 등 상식 문제

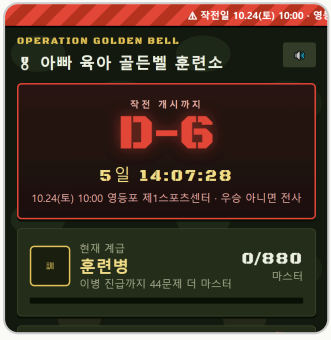
3 달라진 것

- 있는 줄 몰랐던 **육아 복지 제도**를 여럿 알게 됨
- 화상·기도폐쇄 같은 **응급 대처**를 정확한 숫자로 앎
- 임신·출산 건강관리 장을 공부하며 **아내의 몸 변화**를 이해하고 더 배려하게 됨
- 퀴즈 내용으로 **아내와 육아 대화**가 늘어남
- 책상 대신 **운전 시간**이 공부 시간이 됨

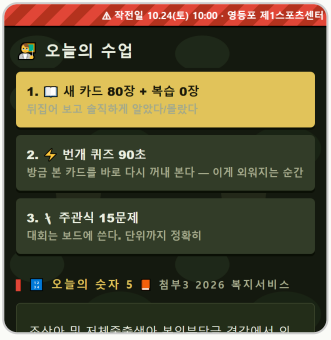
책임 있는 사용

- 공개된 공고문·공공기관 자료만 사용, 문제마다 출처 표기
- 앱에 가족·개인 정보 없음

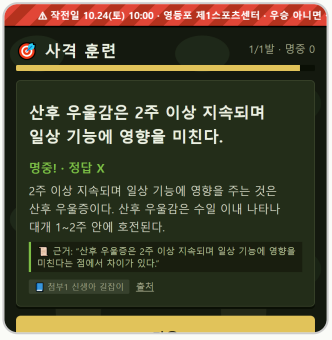
4 실제 앱 화면



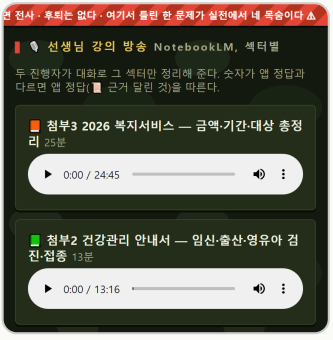
홈: 남은 날·계급(새 기기로 연 첫 화면)



오늘의 수업: 하루 분량 자동 배분



문제 풀이: 정답 아래 원문 근거·출처



강의 방송: 범위별 오디오

5 누구나 따라 하는 법

준비	시험·모임의 출제 범위 자료(PDF·홈페이지)
AI에게 시킬 것	"이 자료로 문제를 만들고, 문제마다 근거가 된 원문 문장과 출처를 붙여 줘", 이어서 "휴대폰에서 푸는 앱으로 만들어 줘"
사람이 할 것	근거 없는 문제는 버리기. 건강·돈처럼 틀리면 곤란한 정보는 원출처를 직접 확인
응용	자격증·승진 시험 문제은행, 아이 받아쓰기·구구단, 학부모회·동네 모임 퀴즈

앱: dad-goldenbell.vercel.app

사용 AI: Claude(Claude Code) · NotebookLM · Microsoft Edge 음성합성