아이의 속도로 떠난 유럽 3주
AI와 함께 준비한 가족여행

분야 : 생활 속 AI 활용

활용 도구 : ChatGPT

한 줄 소개 : 여섯 살 아이와 떠난 유럽 3주 여행에서 ChatGPT를 활용해 이동·예약·휴식 조건을 반영한 일정표를 만들고, 현장 상황이 달라졌을 때 제안받은 대안을 실제 여행에 활용한 사례입니다.

1. AI를 활용하게 된 계기

가. 아이와 함께 움직일 수 있는 여행 계획

- 2026년 9월부터 10월 초까지 아내, 여섯 살 아이와 런던과 파리, 스위스를 여행했습니다. 방문지를 고르는 일에 더해 도시 사이 이동편, 예약 시간, 유모차 동선, 식사와 휴식을 함께 맞춰야 했습니다. 하루 활동량과 저녁 귀가 시간도 중요한 조건이었습니다.

나. 가족의 조건을 일정에 반영

- 흩어진 정보를 가족이 참고할 수 있는 계획으로 정리하고자 ChatGPT를 활용했습니다. 많은 명소를 둘러보기보다 우리 가족이 움직일 수 있는 동선과 휴식 시간을 먼저 정하는 데 초점을 맞췄습니다.

2. AI를 활용한 방법

가. 확정된 정보와 가족 기준 전달

1) 여행의 기본 조건

- 가족 구성, 기간, 방문 지역, 숙소와 확정된 이동편을 먼저 전달했습니다. 아내가 정리한 일정도 함께 공유하며 방문지와 이동 순서를 검토했습니다.

2) 일정표에 반영한 선택 기준

가) 예약과 이동

- 확정된 교통편과 예약 시간을 기준으로 하루의 흐름을 살피고, 방문지 사이의 이동과 식사 시간을 함께 정리했습니다.

나) 휴식과 귀가

- 18~19시 귀가를 기본 목표로 삼고, 아이의 컨디션과 가족 피로에 따라 생략할 일정과 대안을 준비했습니다.

나. 일정표를 반복해서 검토

- ChatGPT가 제안한 방문지와 순서를 가족의 조건에 맞춰 수정했습니다. 런던과 파리는 엑셀 일정표로, 스위스는 상세 문서로 준비했습니다. 일정표에는 예약 상태, 이동 방법, 가족 컨디션과 선택 일정을 함께 넣었습니다. 최종 방문지와 예약은 가족이 결정했습니다.

3. 활용 결과

가. 방문지 목록을 하루의 계획으로 정리

- 방문지와 이동, 예약, 식사와 휴식을 한눈에 살펴볼 수 있는 자료를 마련했습니다. 9월 13일 계획에는 오전 과학박물관 원더랩 체험과 오후 「라이온 킹」 공연을 함께 배치했습니다. 체험 종료와 점심, 극장으로 이동할 시간을 정하고, 피로에 따라 줄일 관람도 구분했습니다.

나. 날씨와 피로에 따른 대안 마련

- 런던 외곽의 세븐 시스터즈 방문 계획은 해안의 강풍, 폭우와 시야를 살펴 출발 여부를 판단하도록 했습니다. 해안 방문이 어려울 때에는 런던 날씨에 따라 실내 관람 등의 대안을 준비하고, 피로가 쌓이면 숙소에서 쉬거나 가까운 곳만 둘러보는 안도 두었습니다. 이 대안들은 여행 전에 준비한 선택지입니다.

다. AI가 제안한 대안을 실제 일정에 활용

- 9월 21일 파리에서 예정했던 오페라 가르니에 내부 입장이 매진됐습니다. ChatGPT가 제안한 대안을 참고해 몽마르트르 방문과 갤러리 라파예트·프랭탕에서의 쇼핑을 중심으로 일정을 조정했습니다. 예정했던 관람이 어려워진 상황에서 AI가 제안한 대안을 실제 여행에 활용한 경험입니다.
- 제안받은 대안 중 가족의 관심과 현장 상황에 맞는 일정을 선택했습니다.

4. 나만의 활용 방식

가. 일정마다 실행 조건을 함께 준비

- 예약이 있는 핵심 일정과 생략 가능한 선택 일정을 구분하고, 날씨와 가족 컨디션에 따른 판단 기준을 적었습니다. 모든 대안을 실행하려 하지 않고 현장에서 가족이 선택할 여지를 남겼습니다.

나. 가족이 판단하고 AI가 비교와 정리를 지원

- 우리 가족에게 맞지 않는 제안은 조건을 다시 설명해 고쳤습니다. AI는 정보를 비교하고 일정표를 정리하는 데 활용하고, 최종 선택은 현장 상황과 가족의 의견을 살펴 결정했습니다.

5. 다른 사람이 활용하는 방법

가. 가족의 조건부터 정리

- 구성원의 나이, 숙소 위치, 확정된 이동편, 하루 활동량과 귀가 목표를 정리해 AI에 전달합니다. 날짜별 방문지, 이동, 예약과 휴식이 포함된 표를 요청하고 가족에게 무리가 없는지 검토합니다.

나. 대안과 실제 변경 내용 반영

- 날씨와 피로에 따른 대안, 생략할 순서를 추가합니다. 요금, 운영 시간과 교통편은 예약 전에 공식 안내로 확인하고, 여행 중 바뀐 내용은 이후 일정을 검토할 때 다시 반영할 수 있습니다.

6. 관련 자료

가. 대표 하루 일정

- 런던 가족여행 Rev.2.3 상세일정 중 2026년 9월 13일 계획을 요약했습니다. 표의 시간은 당시 계획이며 실제 실행 시각을 뜻하지 않습니다.

시간	주요 일정	가족 조건과 준비
09:00~10:15	숙소 출발·박물관 입장·원더랩 이동	개관 전 도착과 QR 준비. 10:15 원더랩 예약에 맞춰 이동.
10:15~11:50	원더랩 체험	오후 공연 이동을 위해 11:50 전후 종료.
11:50~12:35	선택 전시·이른 점심·화장실	원더랩이 길어지면 선택 전시 생략. 12:35 박물관 출발 목표.
12:35~14:20	극장 이동·입장·휴식·착석	13:15 전후 극장 도착 목표. 유모차 보관과 화장실 이용.
14:30~17:00 (종료 예상)	「라이온 킹」 공연	예약된 공연 관람. 17:00은 일정표에 적은 종료 예상 시각.
17:00~18:05	코벤트 가든 이동·저녁 (선택)	아이가 피곤하면 식사를 생략하고 숙소로 바로 복귀.
18:05~18:45	숙소 복귀	지하철 또는 차량 이동. 19시 전 복귀 목표.

자료 1. Rev.2.3의 9월 13일 사전 계획을 요약한 표입니다. 실제 엑셀 화면은 7.나에 제시했습니다.

나. 날씨와 피로에 따른 대안

날씨와 가족 컨디션을 위한 대안

런던 Rev.2.2「날씨 Plan B」9월 15일 외곽 일정 | 원본 조건과 선택지를 요약

안	실행 조건	준비한 일정
Plan A	해안 강풍·폭우·짙은 안개 없음	세븐 시스터즈 전망·산책
Plan B1	해안 강풍·시야불량 / 런던 유람선 운항 가능	교통박물관 + 유람선
Plan B2	런던 강풍·폭우 / 야외 보행 부적합	교통박물관 + 우편박물관
Plan B3	가족 누적 피로 또는 아이 컨디션 저하	숙소 휴식 + 근거리 산책

여행 준비용 선택지의 요약입니다. 모든 대안을 실제 실행했다는 뜻은 아닙니다.

자료 2. 런던 가족여행 Rev.2.2의 날씨 대안을 요약한 자료입니다. 여행 전에 준비한 선택지이며, 모든 대안을 실제 실행했다는 의미는 아닙니다.

다. 자료 출처

- 런던 가족여행 Rev.2.3의 9월 13일 상세일정, Rev.2.2의 날씨 대안, 파리 가족여행 Rev.2.1과 실제 가족여행 경험을 바탕으로 작성했습니다. 아래 사진과 일정표 화면은 직접 보유한 여행 기록과 준비 자료입니다.

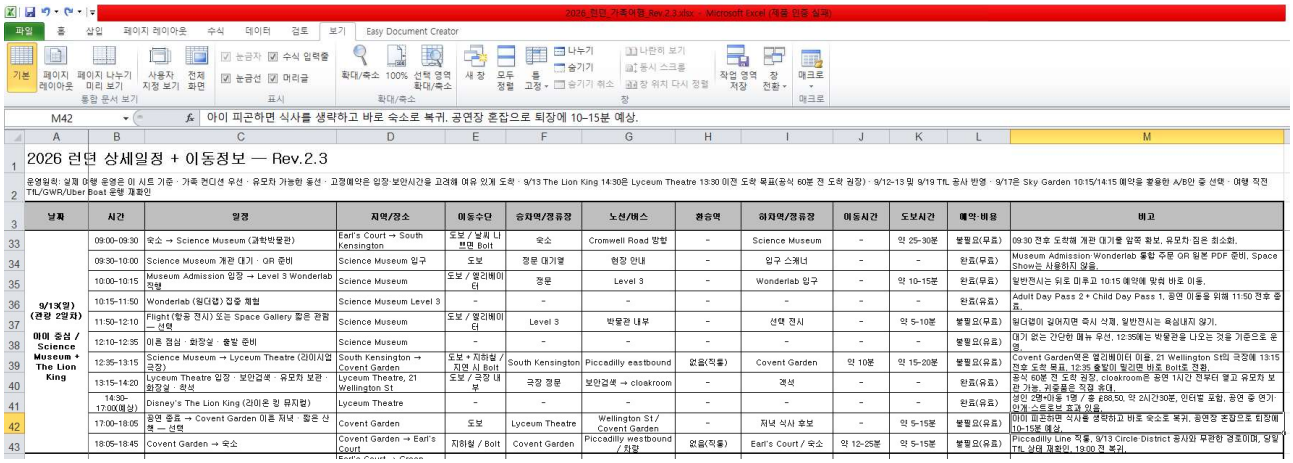
7. 실제 활용 사진과 화면

가. 일정과 연결되는 실제 여행 사진



사진 1. 런던 과학박물관의 체험 시설과 시연을 담은 실제 여행 사진입니다. 준비한 일정표의 과학박물관 방문과 연결되는 기록입니다.

나. 가족 조건을 반영한 일정표



2026_런던_가족여행_Rev.2.3.xlsx - Microsoft Excel (제품 인증 실패)

파일 | 홈 | 삽입 | 페이지 레이아웃 | 수식 | 데이터 | 검토 | 보기 | Easy Document Creator

M42: 아이 피곤하면 식사를 생략하고 바로 숙소로 복귀, 공연장 혼잡으로 퇴장에 10–15분 예상.

2026 런던 상세일정 + 이동정보 — Rev.2.3

운영원칙: 실제 여행 운영은 이 시트 기준 · 가족 컨디션 우선 · 유모차 가능한 동선 · 고정예약은 입장 보안시간을 고려해 여유 있게 도착 · 9/13 The Lion King 14:30은 Lyceum Theatre 13:30 이전 도착 목표(공식 60분 전 도착 권장) · 9/12–13 및 9/19 TfL 공사 반영 · 9/17은 Sky Garden 10:15/14:15 예약을 활용한 A/B안 중 선택 · 여행 직전 TfL/GWR/Uber Boat 운행 재확인

날짜	시간	일정	지역/장소	이동수단	승차역/정류장	노선/버스	환승역	하차역/정류장	이동시간	도보시간	예약·비용	비고
9/13(토) (관람 2일차) 마이 중심 / Science Museum + The Lion King	09:00-09:30	숙소 → Science Museum (과학박물관)	Earl's Court → South Kensington	도보 / 날씨 나쁘면 Bolt	숙소	Cromwell Road 방향	-	Science Museum	-	약 25–30분	불필요(무료)	09:30 전후 도착해 개관 대기열 합류. 유모차 짐은 최소화.
	09:30-10:00	Science Museum 개관 대기 · QR 준비	Science Museum 입구	도보	정문 대기열	현장 안내	-	입구 스케너	-	-	완료(무료)	Museum Admission·Wonderlab 통합 주문 QR 원본 PDF 준비, Space Show는 사용하지 않음.
	10:00-10:15	Museum Admission 입장 → Level 3 Wonderlab 직행	Science Museum	도보 / 엘리베이터	정문	Level 3	-	Wonderlab 입구	-	약 10–15분	완료(무료)	일반전시는 뒤로 미루고 10:15 예약에 맞춰 바로 이동.
	10:15-11:50	Wonderlab (원더랩) 집중 체험	Science Museum Level 3	-	-	-	-	-	-	-	완료(유료)	Adult Day Pass 2 + Child Day Pass 1, 공연 이동을 위해 11:50 전후 종료.
	11:50-12:10	Flight (항공 전시) 또는 Space Gallery 짧은 관람 — 선택	Science Museum	도보 / 엘리베이터	Level 3	박물관 내부	-	선택 전시	-	약 5–10분	불필요(무료)	원더랩이 길어지면 즉시 삭제, 일반전시는 욕심내지 않기.
	12:10-12:35	이른 점심 · 화장실 · 휴식 준비	Science Museum	-	-	-	-	-	-	-	불필요(유료)	대기 없는 간단한 메뉴 우선, 12:35에는 박물관을 나오는 것을 기준으로 운영.
	12:35-13:15	Science Museum → Lyceum Theatre (라이시엄 극장)	South Kensington → Covent Garden	도보 + 지하철 / 지연 시 Bolt	South Kensington	Piccadilly eastbound	없음(직통)	Covent Garden	약 10분	약 15–20분	불필요(유료)	Covent Garden역은 엘리베이터 이용. 21 Wellington St의 극장에 13:15 전후 도착 목표, 12:35 출발이 밀리면 바로 Bolt로 전환.
	13:15-14:20	Lyceum Theatre 입장 · 보안검색 · 유모차 보관 · 화장실 · 착석	Lyceum Theatre, 21 Wellington St	도보 / 극장 내부	극장 정문	보안검색 → cloakroom	-	객석	-	-	완료(유료)	공식 60분 전 도착 권장. cloakroom은 공연 1시간 전부터 열고 유모차 보관 가능. 귀중품은 직접 휴대.
	14:30-17:00(예상)	Disney's The Lion King (라이온 킹 뮤지컬)	Lyceum Theatre	-	-	-	-	-	-	-	완료(유료)	성인 2명+아동 1명 / 총 £88.50, 약 2시간30분, 인터벌 포함, 공연 중 연기 안개 스모크보 포함 안내.
	17:00-18:05	공연 종료 → Covent Garden 이른 저녁 · 짧은 산책 — 선택	Covent Garden	도보	Lyceum Theatre	Wellington St / Covent Garden	-	저녁 식사 후보	-	약 5–15분	불필요(유료)	아이 피곤하면 식사를 생략하고 바로 숙소로 복귀, 공연장 혼잡으로 퇴장에 10–15분 예상.
	18:05-18:45	Covent Garden → 숙소	Covent Garden → Earl's Court	지하철 / Bolt	Covent Garden	Piccadilly westbound / 차량	없음(직통)	Earl's Court / 숙소	약 12–25분	약 5–15분	불필요(유료)	Piccadilly Line 직통, 9/13 Circle·District 공사와 무관한 경로이며, 양일 TfL 상태 재확인. 19:00 전 복귀.

자료 3. 런던 가족여행 Rev.2.3의 9월 13일 사전 일정표입니다. 과학박물관 체험과 「라이온 킹」 공연을 이동·식사·휴식 시간과 함께 배치하고, 가족의 피로와 19시 전 귀가 목표를 반영했습니다.

다. AI 제안으로 변경한 일정과 실제 방문 기록

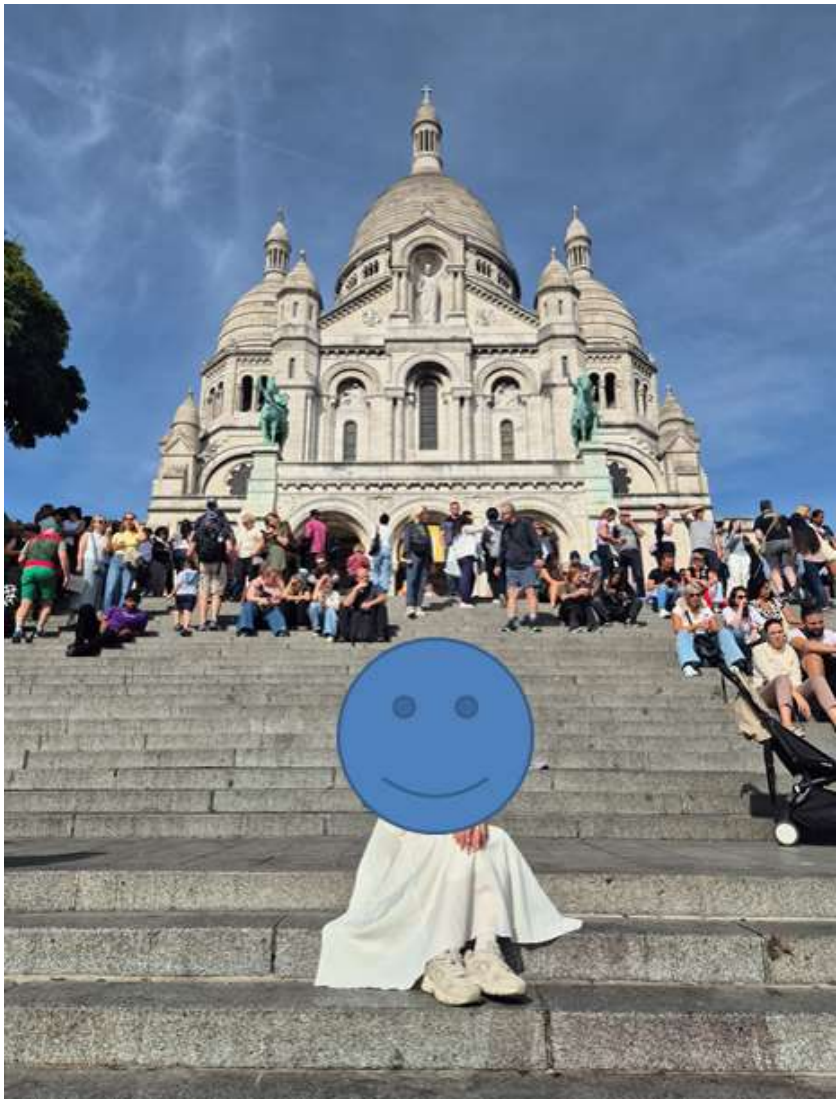


사진 2. 오페라 가르니에 관람이 어려워진 뒤, ChatGPT가 제안한 대안을 참고해 방문한 몽마르트르의 사진입니다. 본문의 9월 21일 일정 변경 사례와 연결되는 실제 방문 기록입니다.