AI 에이전트와 만든 나만의 이직 비서: 공고 찾기부터 서류 합격까지

2026 AI 활용 사례 공모전 · 생활 속 AI 활용 분야

사용 도구: Claude (Claude Code)

"갱신" 한마디로 매일 보고
새 공고 · 지원 결과 · 오늘 지원할 곳을 AI가 정리

AI로만 지원 17건 → 서류 합격
서류 작성부터 제출까지 AI, 1곳 1차 면접 진행

결정만 내가
지원 여부 · 면접 시간 · 비밀번호만 직접

① 어떤 상황에서 AI를 활용했나요

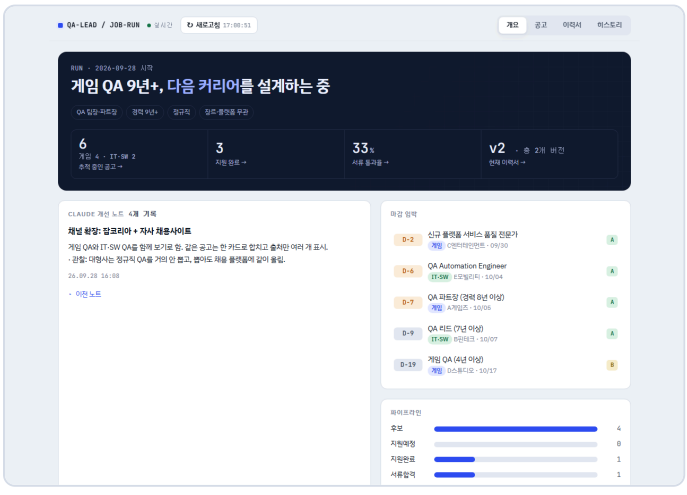
9년 차 게임 QA인데, 회사에 다니면서 이직을 준비했습니다.
낮에는 일하고, 퇴근 후 틈틈이 채용 사이트 여러 곳을 돌고, 회사마다 이력서를 고치고, 어디에 냈는지 기억하는 일이 버거웠습니다.
예전 기록을 보니 같은 이력서로 41곳에 냈고 서류 통과는 1곳이었습니다.
그래서 이직 준비를 통째로 맡길 개인 비서로 AI 에이전트를 쓰기 시작했습니다.

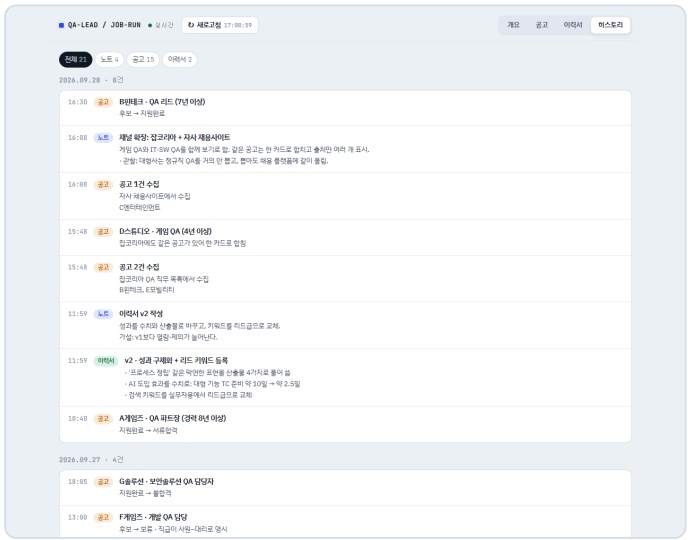
> 처음 보낸 메시지 (원문)
> 1. 너가 나에게 맞는 공고를 선별 / 2. 해당 공고별 지원할때 필요한 내용들 정리 / 3. 이력서의 자동화 / 4. 진행상황 추적 / 5. 템플릿으로 다른사람도 쓸수있게?

② 어떤 AI를 어떻게 활용했나요

Claude(Claude Code)를 매일 비서처럼 씁니다.

- **매일 보고**: "갱신"이라고만 보내면 메일함의 지원 결과와 새 공고를 확인해, 합격 · 불합격 · 열람 여부와 오늘 지원할 곳을 정리해 줍니다.
- **지원 대행**: 공고 요구사항에 맞춰 회사마다 이력서 · 경력기술서를 따로 만들고, 지원서 입력과 제출까지 AI가 합니다. 저는 지원할지 정하고 비밀번호만 넣습니다.
- **일정 챙기기**: 서류 합격 메일이 오면 면접 후보 시간과 회신 기한을 알려줍니다. 시간 선택은 제가 합니다.
- **면접 준비**: 그 회사 앱 리뷰를 모아 사용자 불만을 정리하고, 제 경력과 연결한 예상 질문 · 답변 시트를 만들어 줍니다.
- **기록**: 공고, 이력서 버전, 지원 결과, 무응답 기간을 한 화면 보드에 매일 정리합니다.





이직 보드 화면. 공개용으로 가짜 데이터를 넣은 데모입니다.

③ 활용 결과 어떤 변화가 있었나요

- 퇴근 후 사이트를 돌던 시간이 "갱신" 한 번과 보고 읽기로 줄었습니다.
- QA 공고 340여 개를 훑어 조건에 맞는 곳만 남기고, 학력 · 경력 조건에 걸리는 곳은 미리 걸렀습니다.
- AI가 서류를 만들고 제출까지 한 지원이 2주 동안 17곳입니다(9/28~10/6).
- 그중 1곳에 서류 합격해 1차 면접을 앞두고 있습니다. 3곳은 불합격, 13곳은 결과를 기다리는 중입니다.
- 예전에 직접 낸 41곳 중 서류 통과 1곳이었던 것과 비교하면, 2주 만에 같은 결과가 나왔습니다.

④ 나만의 방식 또는 개선 포인트

- **AI가 만들고, 사람은 덜어내고 검토합니다.** 이력서에 AI가 부풀린 표현("성장", "딥다이브")은 제가 지우고, 한 일만 남겼습니다.
- **AI가 만든 것도 테스트합니다.** QA 일을 하듯 버그를 찾아 고치게 했습니다.

> 실제로 보낸 버그 리포트 (원문)
> 3개밖에 안나오는데 맞지? A리드급 17이 다포함된거라

- **사실만 씁니다.** 출시 예정인 게임을 "출시했다"고 쓴 문장을 찾아 모든 서류에서 "출시 준비"로 고쳤습니다.
- **일은 맡기고, 결정은 제가.** 지원 여부, 면접 시간, 비밀번호와 본인 확인은 직접 합니다.
- **막히면 바로 말하게.** 로그인이나 확인이 필요하면 "이것만 해주세요"라고 먼저 알려주게 했습니다.

⑤ 다른 사람도 따라 할 수 있나요

1. 원하는 조건(직무, 지역, 고용 형태, 연차)을 AI에게 한 번 적어줍니다.
2. 매일 한마디("갱신")로 새 공고와 결과를 보고받습니다.
3. 지원할 곳을 고르면 AI가 서류를 맞추고 제출합니다. 과장된 표현은 직접 덜어냅니다.
4. 합격 연락이 오면 일정 정리와 면접 준비까지 이어서 맡깁니다.

이직뿐 아니라 입시 · 자격증 · 공모전 준비처럼 "찾고, 고르고, 서류 내고, 결과 기다리는" 일이면 같은 방식으로 쓸 수 있습니다.

개인정보와 책임: 보드 화면은 가짜 데이터 데모이고, 연락처 · 연봉은 보드에 저장하지 않습니다.
회사명과 지원처는 공개하지 않았습니다.
과정 기록: **jchtest.tistory.com**