

다른 사람도 따라 하는 6단계

메모장이나 스프레드시트만 있어도 시작할 수 있는 최소 운영법

1 목표를 한 문장으로

예: 4주 동안 실제로 끝낼 수 있는 학습 프로젝트를 고른다.

2 공식 항목만 수집

URL·확인 날짜·자격·마감·제출물·금지사항을 같은 열에 적습니다.

3 미확인은 그대로

AI가 빈칸을 추측하게 두지 말고 '미확인'과 재확인 날짜를 적습니다.

4 상태를 분리

발견-검증-준비-사람 확인-완료를 구분합니다.

5 파일을 기계 검사

형식·용량·페이지·열 수·테스트·개인정보 노출을 확인합니다.

6 전송은 사람이 결정

동의·개인정보·업로드·최종 제출은 마지막 화면에서 직접 확인합니다.

AI에게 줄 수 있는 안전한 요청 예시

“이 공식 URL에서 자격, 마감, 제출물, AI 제한, 중복 수상 조건만 표로 정리해 주세요. 확인되지 않은 값은 추정하지 말고 '미확인'으로 표시해 주세요.”

“이 폴더의 파일은 외부로 보내지 말고, 파일 형식·용량·필수 항목·개인정보 위험만 검사해 주세요. 업로드와 제출은 수행하지 말아 주세요.”