

수업자료 분석부터 재설명, 핵심 요약, 오개념 점검, 확인 질문까지 이어지는 자기주도 복습 루틴

전국민 AI 경진대회

공모분야 | 교육·학습을 위한 AI 활용

ChatGPT 심층 리서치 기능으로 완성한

나만의 학습 코치

| | |
|----------|---|
| 작성자/닉네임 | 초록돌고래 143 |
| 활용 AI 도구 | ChatGPT(심층 리서치) |
| 제출 형식 | Word 보고서, 30 초 숏폼 영상 |
| 작성일 | 2026.04.24 |
| 첨부 파일 | <input type="checkbox"/> 활용 사례 내용 <input type="checkbox"/> MP4 영상 <input type="checkbox"/> 활용 화면 캡처 <input type="checkbox"/> ChatGPT 심층리서치 결과(PDF 변환본) |

* 본 템플릿의 활용 사례 내용은 공모전 작성 가이드의 ㉠~㉡ 질문에 맞춰 구성했습니다.

작성에 앞서: AI 활용에 대한 나의 원칙

본 사례에서 AI는 학습자가 스스로 이해하고 정리할 수 있도록 돕는 학습 보조 도구로 활용되었습니다. 저는 AI의 답변을 100% 신뢰하지 않고, 학습의 주체는 AI가 아닌 '나 자신'이라는 점을 전제로 학습을 진행했습니다.

AI가 제시한 설명과 요약 내용을 수업자료와 비교하며 검토했고, 이해가 부족한 부분은 추가 질문을 통해 보완했습니다. 또한 중요한 개념은 AI의 표현을 그대로 사용하는 것이 아니라, 제가 이해한 방식으로 다시 정리하며 학습 내용을 내면화하고자 했습니다.

AI는 정답을 대신 찾아주는 존재가 아니라, 제가 더 깊이 질문하고, 더 명확하게 이해하며, 더 체계적으로 복습할 수 있도록 돕는 AI 학습 코치의 역할을 했습니다.

1. 어떤 상황에서 AI 를 활용했나요?

신학기가 시작되면 우리들은 새로운 과목과 낯선 개념을 처음 접하게 됩니다. 특히 처음 배우는 개념은 배경지식이 부족해 전체 흐름을 파악하기 어렵고, 수업 중 설명을 들었더라도 핵심 개념과 세부 내용을 스스로 연결하는 데 어려움을 겪기 쉽습니다.

저 역시 새로운 학습 영역을 접할 때마다 '무엇이 중요한 내용인지', '어떤 부분을 먼저 이해해야 하는지', '내가 제대로 이해한 것이 맞는지'를 판단하기 어려웠습니다. 특히 한 번 잘못 형성된 오개념은 이후 학습 과정에서도 오래 남아, 복습과 과제 수행에 지속적인 어려움을 주었습니다.

이러한 문제를 해결하기 위해 AI 를 단순한 검색 도구가 아니라 학습 내용을 다시 설명해 주고, 핵심을 정리해 주며, 오개념을 점검해 주는 개인 맞춤형 학습 코치로 활용하게 되었습니다. 수업이 끝난 직후 AI 를 활용해 강의자료를 분석하고, 이해하지 못한 부분을 다시 질문하면서 수업 내용을 더 체계적으로 복습할 수 있었습니다.

2. 어떤 AI 를 어떻게 활용했나요?

저는 ChatGPT 의 심층 리서치 기능을 활용했습니다. 심층 리서치는 사용자가 원하는 결과와 조건을 입력하면, ChatGPT 가 웹사이트, 업로드한 파일, 연결된 앱 등의 자료를 바탕으로 조사 계획을 세우고, 여러 정보를 종합해 출처가 포함된 구조화된 보고서 형태로 정리해 주는 기능입니다. 제가 활용한 방식은 다음과 같습니다.

[1 단계: 수업자료 업로드]

수업이 끝난 후 수업자료 PDF, 필기 사진, 교재 일부, 수업 중 이해가 어려웠던 내용을 ChatGPT 에 업로드했습니다. 단순히 "요약해 주세요"라고 요청하는 것이 아니라, 제가 어떤 부분을 이해하지 못했는지 함께 적어 주었습니다.

예를 들면, "이 수업자료는 'AI 의 개념과 핵심 기술'에 관한 자료입니다. 처음 배우는 내용이라 전체 흐름이 잘 잡히지 않습니다. 첨부한 PDF 를 바탕으로 기초지식이 없는 학습자도 이해할 수 있도록 다시 설명해 주세요. 수업 내용에 대한 예시(사례)가 있다면 함께 첨부해주세요. 학습내용을 이해하는데 큰 도움이 될 것 같습니다."

이와 같이 수업자료를 그대로 요약하게 하는 것이 아니라, 초보 학습자 관점에서 다시 설명하도록 요청했습니다. 어려운 개념은 쉬운 비유와 예시를 포함해 설명하게 했고, 전문 용어는 따로 풀어서 정리하도록 했습니다.

[2 단계: 핵심 개념과 중요 내용 추출]

GPT 의 답변을 통해 수업자료 전체에서 반드시 이해해야 할 핵심 개념, 시험이나 과제에 활용될 가능성이 높은 내용, 개념 간 관계를 정리하게 했습니다. 이를 통해 단순히 많은 내용을 읽는 것이 아니라, 무엇을 중심으로 복습해야 하는지 파악할 수 있었습니다.

[3 단계: 오개념 점검]

수업 중 헷갈렸던 부분이나 제가 이해한 내용을 직접 입력한 뒤, '내 이해가 맞는지 확인해 달라'고 요청했습니다. 이 과정을 통해 잘못 이해한 부분을 초기에 바로잡을 수 있었고, 학습 초반부터 정확한 개념 구조를 잡는 데 도움이 되었습니다.

[4 단계: 과목별 채팅 고정]

과목이 여러 개인 경우에는 과목별로 채팅을 나누고, 중요한 채팅은 고정해 두었습니다. 이렇게 하면 해당 과목의 수업자료, 질문, 피드백 흐름을 한곳에서 계속 이어갈 수 있어 복습과 과제 수행이 훨씬 편리했습니다.

단, 심층 리서치 기능은 플랜별로 사용 가능 범위가 다를 수 있으므로 학습 계획을 세울 때 제품 내 사용량 카운터를 확인하는 것이 필요합니다. 공식 도움말에 따르면 사용량은 플랜별로 다르며, 고정 월간 허용량이 있는 경우 최초 사용일 기준 30 일마다 재설정된다고 합니다.

3. 활용 결과 어떤 변화가 있었나요?

가장 큰 변화는 복습의 질이 달라졌다는 점입니다. 기존에는 수업이 끝난 뒤 강의자료를 다시 읽어도 어떤 부분이 핵심인지 파악하기 어려웠고, 모르는 개념이 생기면 검색 결과를 하나씩 확인해야 했습니다. 하지만 ChatGPT 심층 리서치를 활용한 후에는 수업자료를 기반으로 핵심 개념, 예시, 관련 설명, 추가 배경지식을 한 번에 정리할 수 있었습니다.

특히 처음 듣는 학습 영역에서도 다양한 사례와 쉬운 설명을 제공받을 수 있어, 낯선 개념을 더 빠르게 이해할 수 있었습니다. 예를 들어 '인공지능의 핵심 기술'처럼 추상적인 주제를 학습할 때, AI가 머신러닝, 딥러닝, 생성형 AI 등의 개념을 비교해 주고, 각각의 실제 활용 사례를 함께 제시해 주어 개념 간 차이를 더 명확하게 이해할 수 있었습니다.

또한 오개념을 초기에 바로잡을 수 있다는 점이 매우 효과적이었습니다. 한 번 잘못 이해한 개념은 이후 학습에서도 계속 영향을 주기 때문에, 첫 학습 단계에서 정확한 개념을 형성하는 것이 중요합니다. 저는 수업 직후 이해가 부족했던 내용을 ChatGPT에게 다시 설명받고, 제가 이해한 내용을 검토받으면서 오개념이 오래 남지 않도록 관리할 수 있었습니다.

결과적으로 AI 활용 후에는 개념 확인 → 사례 이해 → 핵심 요약 → 오개념 점검으로 이어지는 체계적인 학습 루틴이 되었습니다. 이 과정은 혼자 공부하는 시간을 더 효율적으로 만들었고, 자기주도 학습에 대한 자신감도 높여 주었습니다.

4. 나만의 방식 또는 개선 포인트는 무엇인가요?

ChatGPT를 단발성 질문 도구로 사용하지 않고, 과목별 AI 학습 코치처럼 운영했다는 점입니다. 과목이 많아질수록 수업자료와 질문 내용이 흩어지기 쉽습니다. 그래서 저는 과목별로 채팅을 나누고, 중요한 채팅은 고정해 두어 언제든지 빠르게 찾아볼 수 있도록 정리했습니다. 예를 들어 'AI 와에듀테크', '디지털교육', '프로그래밍 기초', '에듀테크의 이해' 등 과목별 채팅을 구분하면, 각 과목에서 다룬 개념과 질문 흐름을 계속 이어갈 수 있었습니다.

이 방식의 장점은 이후 과제나 수행평가를 할 때 더 크게 나타났습니다. 이미 해당 채팅 안에 수업자료, 핵심 개념, 질문과 답변, 오개념 피드백이 누적되어 있었기 때문에, 과제를 준비할 때도 처음부터 다시 설명하지 않아도 되었습니다. ChatGPT는 이전 대화 맥락을 바탕으로 과제 주제에 맞는 아이디어, 개요, 참고할 개념, 발표 구성 등을 더 정교하게 제안해 주었습니다.

이 사례는 단순히 AI에게 답을 묻는 방식이 아니라, AI와 함께 수업자료를 분석하고, 개념을 재구성하고, 오개념을 점검하며, 과제 수행까지 연결하는 학습 방식이라고 할 수 있습니다. 저는 이것이 진정한 의미의 'AI와 함께하는 공부'라고 생각합니다.

5. 다른 사람도 따라 할 수 있나요?

네. 이 방법은 공부를 하는 전 국민 누구나 따라 할 수 있습니다. 학생뿐만 아니라 대학생, 직장인, 교사, 강사, 자격증을 준비하는 학습자도 자신의 학습 상황에 맞게 적용할 수 있습니다. 따라 하는 방법은 간단합니다.

1. 수업자료나 학습자료를 준비합니다.
2. ChatGPT에 자료를 업로드합니다.
3. 자신의 현재 수준과 어려웠던 부분을 함께 설명합니다.
4. AI에게 쉬운 재설명, 예시, 핵심 요약, 오개념 점검을 요청합니다.
5. 과목별 채팅을 고정해 복습과 과제에 계속 활용합니다.

만약 프롬프트 작성이 어렵다면 아래 예시를 그대로 활용할 수 있습니다.

[따라 하기용 프롬프트 예시]

이 자료는 'AI의 개념과 핵심 기술'에 관한 강의자료입니다. 저는 이 주제를 처음 배우는 학습자라 전체 흐름과 핵심 개념을 아직 잘 이해하지 못했습니다.

첨부한 PDF 전체를 살펴본 뒤, 아래 기준에 따라 학습 코치처럼 설명해 주세요.

1. 이 강의자료의 전체 주제를 한 문단으로 쉽게 설명해 주세요.
2. 기초지식이 없는 일반인도 이해할 수 있도록 핵심 개념을 쉬운 말로 다시 설명해 주세요.
3. 각 개념마다 이해를 돕는 예시나 실제 사례를 추가해 주세요.
4. 초보자가 자주 헷갈릴 수 있는 개념이나 오개념을 따로 정리해 주세요.
5. 학습 후 반드시 기억해야 할 핵심 내용을 5~7 개로 요약해 주세요.
6. 마지막에는 제가 제대로 이해했는지 확인할 수 있도록 확인 질문 5 개를 만들어 주세요.
7. 답변은 '개념 설명 → 예시 → 핵심 요약 → 확인 질문' 순서로 정리해 주세요.

검색·작성 기준일: 2026.04.24