

경제적 자유 연구소

경제적 자유, 숫자로 설계하다

개인연금·IRP(퇴직연금)·국민연금을 내 숫자로 직접 시뮬레이션하고, 은퇴 후 예상 세금과 건강보험료까지 미리 확인하는 무료 노후 설계 웹서비스입니다.

 timerichlab.com

[홈](#) [투자 정보](#) [연금/질세계좌](#) [건강보험료](#) [은퇴/노후](#) [금융 계산기](#) [게시판](#) [🔄](#) [📄](#) [경제적 자유 연구소 by 타임리치](#) 

⚡ 은퇴·노후·경제적 자유 도구 모음

경제적 자유, 숫자로 설계하다

연금 인출, FIRE, 복리, 질세 계좌까지 — 한국 세법 기준의 정교한 계산기로 나만의 은퇴 설계를 시작하세요.

[연금 시뮬레이션 시작](#)

[FIRE 계산기](#)

최신 칼럼

연금-질세 칼럼에서 최신 인사이트를 확인하세요

세액공제 한도, 계좌별 납입 우선순위, 인출 질세 전략까지 — 은퇴 설계에 필요한 핵심 정보를 칼럼으로 정리했습니다.

[읽어보기](#)

 이번 달 분배금

TIGER 미국배당다우존스
SOL 미국S&P500
KODEX 200
RISE 200

경제적 자유 연구소 메인 화면 — 주요 메뉴, 최신 칼럼, 이번 달 ETF 분배금 위젯

15종

연금·세금·건보료
계산기 및 시뮬레이터

57문항

난이도별·주제별
연금 퀴즈

0원

전면 무료
로그인·설치 불필요

2026년

최신 세법·연금 개정
기준 상시 반영

노후 준비, 알아야 할 것은 많은데 내 숫자로 계산해 주는 곳이 없었습니다

문제 01

복잡한 연금 제도

국민연금·퇴직연금·개인연금 3층 구조에 ISA까지. 계좌마다 세금과 인출 규칙이 다릅니다.

문제 02

계산이 어려운 세금·건보료

연금소득세, 종합과세 기준(연 1,500만원), 퇴직소득세 감면, 피부양자 자격... 직접 계산하기 어렵습니다.

문제 03

흩어져 있는 정보

제도 설명은 많지만 "그래서 내 경우엔 얼마인가"에 답해 주는 도구는 찾기 어렵습니다.

그래서 **입력 몇 개만으로 내 연금 인출 계획·세금·건강보험료를 한 화면에서 확인할 수 있는 사이트**를 만들었습니다. 은퇴를 준비하는 40~60대는 물론, 연금저축을 시작하는 20~30대까지 누구나 무료로 사용할 수 있습니다.

STEP 1

필요한 도구 선택

연금 인출, 국민연금, 건보료, FIRE 등 상황에 맞는 계산기를 고릅니다.

STEP 2

내 숫자 입력

나이·금액·기간 등 몇 가지만 입력하면 됩니다. 만약하면 프리셋으로 시작합니다.

STEP 3

결과 확인과 공유

연도별 그래프·표로 결과를 확인하고, 이미지 저장·링크 공유로 가족과 상의합니다.

연금·절세계좌

납입부터 인출까지, 세금을 최소화하는 연금 전략을 설계합니다.

전체보기



연금 인출 시뮬레이터 인기

은퇴 후 세금 없이 가장 오래 받는 인출 계획을 계산합니다.



부부 합산 연금 시뮬레이션 NEW

본인·배우자 연금을 각각 계산해 가구 전체의 인출·세금·자산 흐름을 합산합니다.



국민연금 예상 수령액 NEW

가입기간·소득으로 예상 연금액과 조기·연기 수령을 비교합니다.



절세계좌 추천 NEW

소득·금융소득 유무에 따라 연금저축·IRP·ISA 조합을 흐름도로 한눈에 안내합니다.



연금 인출 순서

비과세 재원 우선 인출로 세금을 줄이는 순서를 안내합니다.



절세계좌 납입순서

연금저축·IRP·ISA 납입 우선순위를 최적화합니다.



연금 세액공제 환급액

연금저축·IRP 납입으로 연말정산에 돌려받을 금액을 계산합니다.



연금 목표 금액 역산 NEW

목표 나이까지 원하는 연금을 만들 월 납입액·기간·수익률을 역산합니다.



연금계좌 분리

과세 원천별 계좌 분리 전략을 시뮬레이션합니다.



퇴직소득세 계산기

일시금 vs 연금 수령의 세금을 한눈에 비교합니다.



연금 퀴즈 NEW

난이도별 퀴즈를 풀고 점수에 맞는 인증서를 이미지로 저장하세요.

연금·절세계좌 도구 모음 — 연금 인출 시뮬레이터, 부부 합산 시뮬레이션, 국민연금 예상 수령액, 절세계좌 추천, 연금 인출 순서, 납입순서, 세액공제 환급액, 목표 금액 역산, 연금계좌 분리, 퇴직소득세 계산기, 연금 퀴즈 등

연금 인출 시뮬레이션 대표 기능

개인연금과 IRP(퇴직연금) 계좌를 등록하면, 60세부터 90세까지 해마다 얼마를 인출하고 세금을 얼마나 내는지 그래프로 보여줍니다. 국민연금도 함께 설정할 수 있습니다.



실행 예시 — 개인연금 2.2억 + 퇴직연금 2.2억을 60세부터 인출하는 경우: 연도별 세전·세후 인출액과 세금, 자산 잔액 추이를 한눈에 확인 (실효 차감율 8.93%)

- **한국 세법을 그대로 계산** — 연금소득세(3.3~5.5%), 사적연금 연 1,500만원 초과 시 분리과세(16.5%)·종합과세 비교, 퇴직소득세 수령 연차별 감면(30~50%)까지 자동 적용
- **어려우면 프리셋으로 시작** — "개인 1억+퇴직 1억" 같은 조합을 고르면 인출 계획이 자동으로 채워짐
- **부부 합산 시뮬레이션** — 본인·배우자 연금을 각각 계산해 가구 전체의 현금흐름으로 합산

* 모든 결과는 참고용 추정치이며, 투자·세무·법률 자문이 아닙니다. (사이트 내 면책 고지 명시)

국민연금 예상 수령액과 은퇴 후 세금·건강보험료

가입기간과 평균 소득만 넣으면 예상 노령연금을 추정하고, 조기 수령(-30%)부터 연기 수령(+36%)까지 시점별 금액을 비교해 줍니다.

가입기간과 평균 소득으로 예상 노령연금(국민연금) 월 수령액을 추정하고, 조기·연기 수령에 따른 차이를 비교합니다. 2026년 A값과 2026년 이후 43% 소득대체를 비례상수를 적용한 단순 추정치로, 과거 가입기간별 비례상수는 반영하지 않습니다.

가입 정보 입력

총 가입기간 년

가입(예정 포함) 총 기간. 10년 이상부터 노령연금 지급 가능

가입기간 평균 월소득 만원

가입 전 기간 평균 기준소득월액(현재까지 기준). 2026년 7월부터 상한 659만원

예상 연금액 계산하기

* A값(3,193,511원)과 비례상수(1.29)를 적용한 추정치이며, 실제 재평가율·부양가족연금액은 반영되지 않습니다.

예상 노령연금 (정상수령 65세 기준)

가입기간	평균 월소득	예상 월 수령액	예상 연 수령액
25년	300만원	832,250원	999만원

수령 개시 시점별 비교

개시 연령	구분	정상 대비	예상 월 수령액
60세	조기수령 (5년 일찍)	-30%	582,580원
61세	조기수령 (4년 일찍)	-24%	632,510원
62세	조기수령 (3년 일찍)	-18%	682,450원
63세	조기수령 (2년 일찍)	-12%	732,380원
64세	조기수령 (1년 일찍)	-6%	782,320원
65세	정상수령	0%	832,250원
66세	연기수령 (1년 늦게)	+7%	892,170원
67세	연기수령 (2년 늦게)	+14%	952,090원
68세	연기수령 (3년 늦게)	+22%	1,012,020원
69세	연기수령 (4년 늦게)	+29%	1,071,940원
70세	연기수령 (5년 늦게)	+36%	1,131,860원

실행 예시 — 가입기간 25년·평균 월소득 300만원 → 예상 월 수령액 832,250원. 60세 조기 수령부터 70세 연기 수령까지 11개 시점을 표로 비교 (2026년 A값 기준)

피부양자 자격 요건 확인

건강보험 피부양자 자격(소득 및 재산 요건)을 간편하게 확인해 보세요. (2024년 9월 개정 기준 적용)

1. 기본 정보

가입자명 (선택)
배우자 (선택)

2. 소득 정보 (연간 기준)

소득금액 (선택)
연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

연간 소득금액 (선택)

건강보험 피부양자 확인

직장가입자(가족)에 의해 주로 생계를 유지하는 자로서 등록한 분들을 말합니다. 피부양자로 인정되면 추가적인 건강보험료를 별도로 납부하지 않아도 건강보험 혜택을 누릴 수 있습니다.

3. 재산 정보

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

재산세 과세표준액 총합

- 퇴직소득세 계산기 — 일시금 vs 연금 수령의 세금 차이를 비교
- ISA 절세 시뮬레이터 — 손익통산·비과세 한도 효과 계산
- 연금 세액공제 환급액 — 연금저축·IRP 납입 시 연말정산 환급액
- 일반계좌 세금·연봉 실수령 계산기 등 은퇴 전후에 필요한 세금 도구 일체

건강보험 피부양자 자격 확인 — 소득·재산 요건(2024년 9월 개정 기준)을 문답으로 점검

가입기간 \ 평균 월소득	200만원	300만원	400만원	500만원	659만원
10년	279,150	332,900	386,650	440,400	525,860
15년	418,730	499,350	579,980	660,600	788,800
20년	558,300	665,800	773,300	880,800	1,051,730
25년	697,880	832,250	966,630	1,101,000	1,314,660
30년	837,450	998,700	1,159,950	1,321,200	1,577,590
35년	977,030	1,165,150	1,353,280	1,541,400	1,840,520
40년	1,116,600	1,331,600	1,546,600	1,761,600	2,103,450

입력이 어렵다면 **가입기간·평균소득별 조건표**로도 예상 월 연금액을 바로 확인할 수 있습니다

경제적 자유(FIRE) 계산기와 연금 퀴즈

"몇 살에 은퇴할 수 있을까?"라는 질문에 숫자로 답하고, 퀴즈로 연금 지식을 재미있게 점검합니다.

자유(FIRE)를 달성하고 은퇴할 수 있을지 시뮬레이션합니다. 자산 보존 또는 소진 전략에 따른 나이별 자산 흐름과 배당/이자 소득의 변화를 시각화하여, 나만의 구체적인 노후 자금 계획을 설계해보세요. 입력값을 바꾸면 결과가 바로 갱신됩니다.

현재 자산 및 목표 설정

은퇴 목표 전략 선택

자산 보존형 자산 소진형 자산 달성형

💡 원금(실질가치)을 보존하여 자녀에게 상속하거나 영구적인 현금흐름을 만듭니다. 투자수익률이 물가상승률보다 높아 성립합니다.

경제적 자유 달성 후 생활비 변경 ☐

현재 나이 세 현재 순자산 만원

거주 주택 제외 · 부채 차감

월 평균 소득 만원 월 평균 지출액 만원

월평균 저축액 200만원

연 예상 물가상승률 % 연 목표 투자수익률 %

소득과 지출은 매년 물가상승률만큼 오른다고 가정합니다. 수익률은 세금·수수료를 뺀 세후 기준으로 입력하세요. 현재 가정의 물가 반영

시뮬레이션 결과 (자산 보존형 · 58세 달성)

자유 예상 나이 **58** 세 달성 시점 필요 자산 **18.6** 억 남은 준비 기간 **23** 년 자산 소진 예상 **100** 세까지 유지

오늘 가치 10.7억

월 소득액 **500** 만원 월 저축액 **200** 만원 월 지출액 **300** 만원 저축률 **40.0** %

자산 성장 및 소득/지출 시뮬레이션

☒ 물가상승률 반영 (실질가치)

▼ 연간 자금 흐름 (저축/투자수익/인출 vs 지출)

경제적 자유 계산기 — 현재 자산·저축액·수익률을 입력하면 달성 나이와 필요 자산을 계산. 자산 보존형·소진형·달성형 3가지 은퇴 전략과 물가상승률(실질가치) 반영 지원

연금 퀴즈

개인연금 · 퇴직연금 · 국민연금 · 주택연금 · ISA 지식을 풀고, 나만의 인증서를 만들어 보세요!

초급 국민연금 1 / 10

Q1. 전통적인 3층 연금(공적·퇴직·개인) 체계를 구성하지 않는 것은?

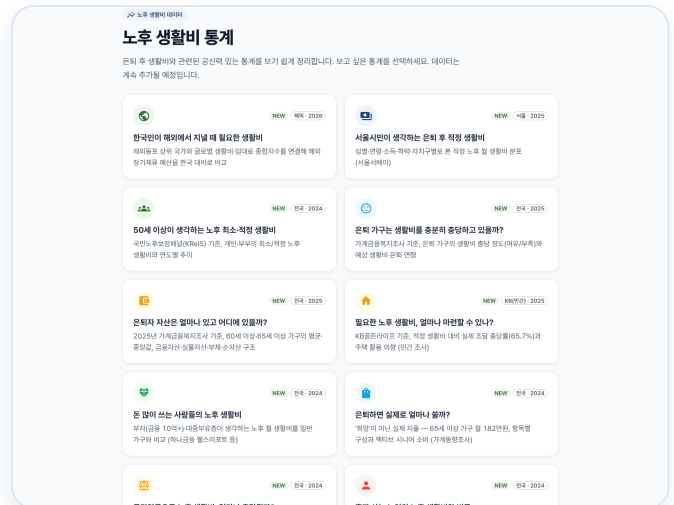
주택연금

국민연금

개인연금

퇴직연금

연금 퀴즈 — 초급 10 · 중급 26 · 고급 21문항, 주제별(개인연금/IRP·퇴직연금·국민연금·주택연금·ISA) 모음. 완료하면 점수에 맞는 인증서를 이미지로 저장해 공유할 수 있습니다



노후 생활비 통계 — 통계청·국민연금공단 등 공신력 있는 출처 기반 통계
14종을 카드로 정리 (계속 추가 중)

이 사이트는 AI와 함께, 혼자 만들었습니다

- **1인 개발·운영** — 기획부터 코딩, 배포, 오류 수정까지 전 과정을 AI 코딩 도구와의 대화로 진행했습니다. 개발팀 없이 개인이 AI와 협업해 실제 서비스를 만들고 운영하는 사례입니다.
- **세법 개정도 AI와 교차 검증** — 2026년 퇴직소득세 감면 확대(20년 초과분 50%) 등 매년 바뀌는 제도를 AI와 함께 검증해 계산기에 반영합니다.
- **콘텐츠 제작에도 AI 활용** — 칼럼·정보 글은 AI가 초안을 만들고 사람이 검수하는 프로세스로 만들어, 혼자서도 꾸준히 정보를 채워 갑니다.

설치도, 로그인도, 비용도 없습니다. 주소만 입력하면 바로 내 연금과 노후 숫자를 확인할 수 있습니다.

경제적 자유 연구소는 누구나 자신의 은퇴를 스스로 설계할 수 있는 세상을 목표로 합니다.