

AI와 함께 공모전 6건을 연속 준비한 안전공학 대학생의 생산성 개선 사례

공모전 탐색 → 요강 분석 → 아이디어 구체화 → 시각화 → 문안 작성 → 제출서류 정리

6건

공모전 결과물·서류 준비

4종

이미지·인포그래픽·슬로건·제안서

반복 검증

안전공학 지식으로 AI 결과 수정

핵심: AI의 첫 결과를 그대로 사용하지 않고, 사용자가 주제·메시지·전문성 검토·최종 선택을 수행했습니다.

기존의 문제

- 공모전마다 요강과 제출 형식이 달라 탐색이 분산됨
- 아이디어는 있어도 이미지·포스터로 구현하는 데 시간이 필요함
- 작품 설명·기획의도·신청서 문구를 각각 다시 작성해야 함
- 시안이 마음에 들지 않으면 처음부터 다시 만드는 부담이 큼

1 조건 정리

마감·상금·난이도·제출 형식 비교

2 요강 압축

필수 규격·AI 사용 규정·서류 체크

3 주제 결정

사용자가 핵심 메시지와 방향 선택

4 시안 생성

AI로 이미지·문구·구성 후보 제작

5 전문 피드백

안전공학 지식으로
오류·부자연스러움 수정

6 최종 정리

작품설명·기획의도·신청서까지
연결

사용자 역할

목표 설정 · 주제 선택 · 안전성 판단 · 규정 확인 · 최종 선택

AI 역할

자료 정리 · 후보 생성 · 이미지 초안 · 문장 정돈 · 형식 변환

2. 전문지식으로 AI 시안을 고쳐 가는 과정



1차 시안

동료가 붙잡는 장면이 강조되어
추락방지 장치의 역할이 흐려짐



2차 시안

폭염은 보이지만 정적인 자세 때문에
사고 원인이 오해될 수 있음



최종 방향

햇디땀·땀·열기·안전대 미체결을
한 순간에 동시에 표현

사용자의 수정 지시가 만든 차이

“사람이 살려주는 느낌은 빠기”, “안전대는 구조물에 체결되는 장비”, “폭염 때문에 균형을 잃는 느낌이 보여야 함”, “안전대를 착용했지만 미체결이라 추락을 막지 못하는 장면”처럼 현장 지식을 구체적인 피드백으로 바꾸어 반복 수정했습니다.

3. 한 번의 워크플로로 서로 다른 형식까지 확장

이미지형 결과물

WATER MARK - 인포그래픽



「내가 버린 물의 두 번째 출근」

생활하수가 물재생시설을 거쳐
공원 급수·도로 청소·하천
유지용수·화장실용수 등으로 다시
쓰이는 흐름을 한 장에
정리했습니다.

AI 활용: 복잡한 물의 흐름을 시각
요소로 구현하고, 사용자
메시지와 구성 방향을
선택했습니다.

소방안전 - 표어 포스터



「작은 불씨 하나, 큰 후회 됩니다」

짧은 표어를 먼저 정한 뒤, 캘리그래피·성냥 불씨·확인/점검/예방 아이콘을 결합해 즉시 제출
가능한 시각물로 확장했습니다. 문구 초안과 시각 구성을 여러 후보에서 비교해 최종안을
선택했습니다.

시도 후보를 넓히고, 사용자가 최종 문구와 기획의도를 선택

응모문안									
제안취지									
* 응모문안은 한글 자수 10자 이내(여씨까지 제외)의 순수 창작물만 인정									
개인정보 수집 및 이용동의	1. 개인정보의 수집 및 이용 목적 : 슬로건 공모전 접수-응원, 심사 및 결과 안내 2. 수집하는 개인정보 항목 : (필수) 성명, 성별날월, 주소, 연락처 3. 개인정보의 보유 및 이용 기간 : 미신청작 1년 / 선정작 3년 4. 법정대리인 동의서(참가자가 만14세 미만일 경우 작성) - 본인은 법정대리인으로 위의 개인정보 수집이동에 동의합니다. <table border="1"> <thead> <tr> <th>신청인 성명</th> <th>법정대리인 성명 및 서명</th> <th>법정대리인 연락처</th> <th>신청인과의 관계</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">(서명)</td> </tr> </tbody> </table>	신청인 성명	법정대리인 성명 및 서명	법정대리인 연락처	신청인과의 관계	(서명)			
신청인 성명	법정대리인 성명 및 서명	법정대리인 연락처	신청인과의 관계						
(서명)									
본 응모작은 본인이 직접 창작한 문안으로, 타인의 저작권·상표권 등 권리를 침해									

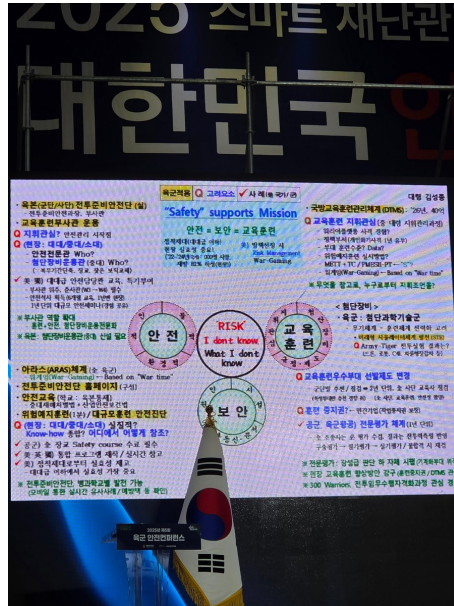
응모문안 + 제안취지까지 바로 연결

기초지식	조금은 낯익은 영어와 문법 정도만 알아두기
기초단어	가. 가주, 부지, 주택, 콘서트, 공연장, 미술관, 박물관, 동물원, 가짜, 진짜, 가짜물, 가짜
중간단어	가. 건축, 스포츠관, 박물관, 미술관, 동물원, 가짜, 진짜물, 가짜
지식완성	가. 동물원, 박물관, 미술관, 콘서트, 가짜, 진짜, 동물, 가짜
AI 활용 시	
AI 활용 기법	가. 건축, 동물원, 가짜, 미술관, 콘서트, 동물원, 동물, 가짜, 진짜물, 가짜
AI 활용 프로그램	가. ChatGPT, Sonnet, Gemini, etc.
AI 활용 프로그램	가. AI, 동물원, 동물원, 가짜, 미술관, 콘서트, 동물원, 동물, 가짜, 진짜물, 가짜

기획의도·줄거리·AI 활용 기술·프롬프트까지 문서화

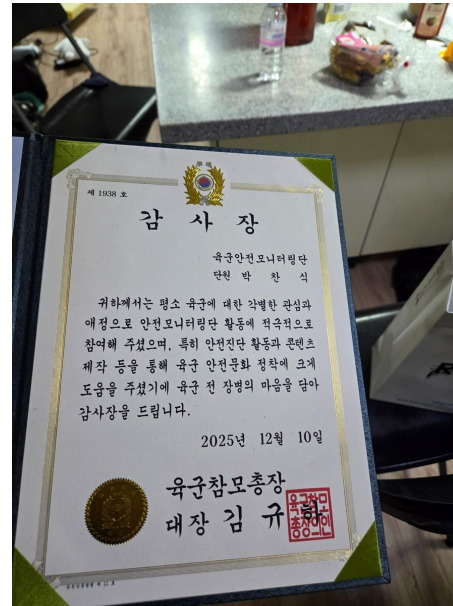
포어 공모전에서는 짧은 후보를 여러 개 비교하고, 홍보 공모전에서는 선택한 문구를 작품 설명과 신청서로 확장했습니다. 즉, 시를 “한 번 답을 받는 도구”가 아니라 아이디어 → 후보 비교 → 선택 → 설명 → 제출 형식으로 이어지는 작업 파이프라인으로 사용했습니다.

실제 작성 자료: 김천시 시민운동 슬로건 리뉴얼 공모 신청서 / 2026년 주소정보 활용 대국민 공모전 작품설명서



육군 안전컨퍼런스 현장

안전·보안·교육훈련 관련 내용을 실제 현장에서 접하고 발표·토론 경험



육군 안전모니터링단 감사장

안전진단 활동과 콘텐츠 제작을 통해 안전문화 정착에 기여한 활동 증빙



안전보건교육 이수증

[] 직무교육 [] 신규 [] 보수
[V] 전문화교육
[] 성능검사 교육
[] 안전관리자 양성교육 [] 건설업 [] 비건설업

성명: 박찬식

생년월일:

소속: 개인

교육과정명: 건설업 유해위험방지계획서 작성 및 심사실무

교육기간: 2026.05.12. ~ 2026.05.15.(28시간)

이 사람은 위의 교육과정을 이수하였으므로 「안전보건교육규정」 제40조 제2항에 따라 이 증서를 발급합니다.

2026년 05월 19일

한국산업안전보건공단 산업안전보건교육원장



안전보건공단 전문화교육

「건설업 유해위험방지계획서 작성 및 심사실무」 28시간 이수

전문성 → 프롬프트 품질 → 결과물 품질 → 안전대 체결 방식, 폭염 상황의 표현, 현장 작업자의 동선처럼 일반 이미지 생성만으로는 놓치기 쉬운 부분을 사용자가 직접 검토했기 때문에 AI 결과를 실제 안전 메시지에 맞게 수정할 수 있었습니다.

기존 방식

- 공모전 검색·요강 확인·아이디어 제작이 각각 분리
- 이미지 제작 기술이 부족하면 아이디어 구현이 지연
- 작품설명과 신청서를 매번 처음부터 작성
- 수정이 생기면 전체 결과물을 다시 손봐야 함

AI 협업 방식

- 한 대화 흐름에서 공모전 탐색부터 제출서류까지 연결
- 아이디어를 즉시 시각화하고 여러 버전을 빠르게 비교
- 선택한 핵심 메시지를 설명문·기획의도·서류로 재사용
- 전문 지식 피드백을 반영해 시안을 반복 개선

니다.	
운영계획	산업안전기사 및 건설안전기사 자격증 취득 소의다 운영 안전 관련 공모전 및 아이디어 경진대회 참가 안전 관련 기자단·서포터즈 등 대외활동 참여 제조업 및 건설업 우수기업 탐방 이력서 자기소개서 작성 및 첨삭 포트폴리오 제작 및 개인 브랜딩 제조기업 채용공고 분석 및 직무연구 모의면접 및 취업역량 강화 활동 취업박람회 및 채용설명회 참가 월별 성과관리 및 취업 정보 공유
달성목표	동아리원 전원 월 1~2회 이상 정기회의 참여 산업안전기사 및 건설안전기사 관련 학습활동 월 2회 이상 진행 안전 관련 공모전 및 대외활동 3회 이상 참가 제조업 및 건설업 채용정보 공유 활동 월 1회 이상 실시 동아리원 전원 이력서 및 자기소개서 작성 완료 동아리원 전원 개인 포트폴리오 제작 완료 안전관리 직무 면접 대비 모의면접 2회 이상 실시 산업안전 관련 자격증 취득 및 취업역량 강화를 위한 학습자료 공유 체계 구축 동아리 활동 결과보고서 및 취업준비 포트폴리오 완성 교무처 및 각 과에서 인정·관리·지원·평가·개선·평가

다른 사람도 그대로 적용할 수 있는 5단계

- 1 목표와 제한조건을 먼저 적는다
- 2 AI에게 요강을 짧게 구조화하게 한다
- 3 본인이 핵심 주제와 메시지를 결정한다
- 4 AI로 후보·이미지·문안을 빠르게 만든다
- 5 전문성·규정·사실관계를 사람이 검토해 최종화한다

핵심 결론

AI는 제 아이디어를 대신한 것이 아니라, 제가 가진 안전공학 지식과 경험을 더 빠르게 “보이는 결과물”로 바꾸는 생산성 도구였습니다.