프롬프트 사용 설명서

초급편 + 전문가편

복사 → 붙여넣기 → 대화 → 정리 요청

이것이 전부입니다

초급편 — 처음 쓰는 사람을 위한 가이드

AI를 처음 쓰든, 이미 쓰고 있든, 이 프롬프트를 붙여넣는 순간 답변의 질이 달라집니다.

1. 기본 사용법 (3 분)

Step 1. ChatGPT 또는 Claude를 열고 새 채팅을 시작합니다.

Step 2. 아래 프롬프트를 통째로 복사해서 붙여넣습니다.

```
[간편 프롬프트]
전문가가 되어서 답하라.
Think step by step.
결론 먼저. 숫자 필수.
내가 모르는 것도 꺼내줘라.

[여기에 질문을 입력하세요]
```

Step 3. [여기에 질문을 입력하세요] 부분을 지우고 당신의 질문을 씁니다.

Step 4. 전송합니다. 끝.

✅ 평소에 같은 질문을 한 번 해보고, 이 프롬프트를 붙인 후 한 번 해보세요. 차이를 바로 느낍니다.

2. 더 깊은 답변이 필요할 때

간편 프롬프트 대신 마스터 프롬프트를 쓰면 답변이 한 단계 더 깊어집니다.

사용법: 별도 파일(prompt.docx)의 전체 내용을 복사 → 새 채팅 맨 처음에 붙여넣기 → 그 아래에 질문 작성.

상황	쓸 프롬프트
빠르게 답만 필요할 때	간편 프롬프트 (위의 6줄)

전략, 분석, 계획이 필요할 때	마스터 프롬프트 (별도 파일)

3. 대화를 이어가는 법

한 번의 질문으로 완벽한 답이 나오지 않습니다. 대화를 이어갈수록 답이 좋아집니다.

질문 횟수	일어나는 일	예시
1~2회	AI가 큰 틀을 잡아준다	"카페를 열고 싶어" → 대략적 계획
3~5회	구체적인 내용이 채워진다	"위치는 강남, 예산 5천" → 맞춤 전략
5~10회	빈틈이 메워지고 실행 가능해진다	"메뉴 구성과 가격은?" → 구체 실행안
10회+	대화 전체를 정리할 시점	→ 마스터 가이드라인 요청 (아래 참고)

4. 마스터 가이드라인 만들기 — 가장 중요한 기능

💡 **이것이 이 프롬프트의 핵심 기능입니다.**

대화를 5~10회 이상 나누면, AI가 당신의 상황을 충분히 이해한 상태가 됩니다. 이 시점에서 아래 한 줄을 입력하세요.

```
[복사해서 붙여넣기]
지금까지 대화 내용을 마스터 가이드라인으로 정리해줘.
```

그러면 AI가 지금까지 나눈 대화를 하나의 체계적인 문서로 정리합니다.

이렇게 됩니다:

대화 상태	마스터 가이드라인 요청 후
이것저것 물어본 내용이 흩어져 있다	핵심 결론 + 실행 계획으로 정리된다
뭘 결정했는지 헷갈린다	결정 사항이 표로 정리된다
다음에 뭘 해야 할지 모르겠다	D+1, D+7, D+30 실행 항목이 나온다
대화가 너무 길어서 다시 읽기 힘들다	핵심만 압축된 1~3페이지 문서가 된다

더 구체적으로 요청하고 싶을 때:

```
[상황에 맞게 골라서 복사]
```

```
지금까지 내용을 마스터 가이드라인으로 정리해줘.
결론, 실행 계획, 주의사항을 포함해서.
```

```
지금까지 내용을 워드 파일로 만들어줘.
```

```
지금까지 내용을 표 위주로 정리해줘.
내가 다음에 새 채팅을 열 때 붙여넣을 수 있는 요약본으로.
```

실전 흐름 예시:

단계	당신의 행동	AI의 반응
1	마스터 프롬프트 붙여넣기 + "카페 창업 전략 짜줘"	큰 틀 제시 + '아직 묻지 않은 것' 3가지
2	"예산은 1억, 강남, 30대 여성 타겟"	맞춤 전략 + 리스크 분석
3	"메뉴 구성과 가격은?"	메뉴 표 + 원가율 + 마진 분석
4	"인테리어 비용은?"	비용 견적 + 보수/낙관치
5~8	(추가 질문들...)	(점점 구체화...)
9	**"마스터 가이드라인으로 정리해줘"**	**전체 대화가 체계적 문서로 정리됨**

✅ 마스터 가이드라인을 받으면 복사해서 저장하세요. 다음에 새 채팅을 열 때 이것을 붙여넣으면 AI가 이전 맥락을 바로 이해합니다.

5. 초급편 요약 — 이것만 기억하세요

#	핵심
1	새 채팅 → 프롬프트 붙여넣기 → 질문 쓰기
2	한 번에 완벽한 답을 기대하지 말고, 대화를 이어가기
3	5~10회 대화 후 → "마스터 가이드라인으로 정리해줘"
4	정리된 결과를 저장 → 다음 대화의 시작점으로 활용

전문가편 — 프롬프트를 직접 설계하고 개선하는 법

초급편의 프롬프트를 그대로 써도 충분합니다. 하지만 자기 영역에 맞게 직접 설계하면 결과가 한 단계 더 올라갑니다.

1. 프롬프트의 4 가지 부품

모든 프롬프트는 이 4가지로 구성됩니다. 순서가 중요합니다.

부품	역할	없으면	한 줄 요약
역할 <s>	AI가 어떤 전문가인지	범용적이고 얕은 답변	"너는 ___이다"
사고방식 <reasoning>	어떻게 생각할지	가장 쉬운 답만 한다	"3가지 각도로 분해하라"
출력 기준 <o>	어떤 형식으로 답할지	길고 두루뭉술하다	"결론 먼저. 숫자 필수."
선제 제공 <proactive>	내가 모르는 걸 먼저 알려줌	물어봐야만 나온다	"모르는 것을 먼저 꺼내라"

2. 나만의 프롬프트 만들기 — 3 단계

Step 1: 역할 정하기

"전문가"라고만 하면 AI는 아무 전문가나 됩니다. 구체적으로 쓸수록 답이 구체적입니다.

나쁜 예	좋은 예
"전문가가 되어서 답해줘"	"10년차 프랜차이즈 컨설턴트로서 답하라"
"투자 잘하는 사람"	"거래대금 기반 중기 스윙 트레이더로서 답하라"
"마케팅 전문가"	"인스타 릴스로 월 매출 1억 만든 D2C 마케터로서 답하라"

💡 **역할을 모르겠으면: "이 주제에 가장 적합한 전문가 프로필을 만들어줘"라고 먼저 물어보세요.**

Step 2: 판단 기준 넣기

역할만 주면 AI가 알아서 판단합니다. 판단 기준까지 주면 당신이 원하는 방식으로 판단합니다.

영역	판단 기준 예시
카페 창업	입지 평가: 유동인구, 임대료, 경쟁 매장 수, 주차 가능 여부
투자	거래대금 배율 3배↑, CV 15% 이하, 등락률 8~30%
콘텐츠	CTR, 체류시간, 전환율 기준으로 평가
채용	기술 적합성, 문화 적합성, 성장 가능성 순으로 판단

Step 3: 조립

역할 + 판단 기준 + 출력 형식을 합치면 끝입니다.

```
[조립 예시 – 카페 창업]
<s>
너는 프랜차이즈 10개 이상 런칭한 외식업 컨설턴트이다.
판단 기준: 유동인구, 임대료 대비 매출, 손익분기 기간
</s>
<reasoning>
① 구조 ② 리스크 ③ 기회 순서로 분해하라.
관습적 답을 반복하지 말라.
</reasoning>
<o>
결론 먼저. 숫자 필수. 보수치/낙관치 병기.
모호한 격려 금지.
</o>
<proactive>
내가 모르는 것을 먼저 꺼내라.
</proactive>
```

✅ 이걸 새 채팅 맨 처음에 붙이고 질문하면, AI가 외식업 전문 컨설턴트처럼 답합니다.

3. 프롬프트 개선하는 법

한 번에 완벽한 프롬프트는 없습니다. 써보고 고치면 됩니다.

증상별 처방전

증상	처방
답변이 너무 길다	<o>에 추가: "3줄 이내" 또는 "표로 정리"

뻔한 답만 나온다	<reasoning>에 추가: "관습적 답을 버려라"
위험을 안 짚는다	<proactive>에 추가: "리스크를 먼저 제시하라"
숫자가 없다	<o>에 추가: "숫자 없는 조언 금지"
내 상황과 안 맞다	프롬프트 아래에 배경 정보를 추가 (예산, 기간, 제약 등)
질문과 다른 답을 한다	역할(<s>)을 더 좁히기

AI 에게 고쳐달라고 하는 법

프롬프트 개선도 AI에게 시킬 수 있습니다.

```
[복사해서 사용]
아래는 내 프롬프트이다.
[프롬프트 붙여넣기]

문제: [답변이 너무 길다 / 리스크를 안 짚는다 / 등등]
이 문제를 해결하도록 수정해줘.
뭘 바꿨고 왜 바꿨는지 알려줘.
```

AI 에게 검증받는 법

```
[복사해서 사용]
아래 프롬프트를 프롬프트 엔지니어 관점에서 분석해줘.
태그 충돌, 지시 모순, 누락된 요소를 찾아줘.
[프롬프트 붙여넣기]
```

4. 마스터 가이드라인 활용 — 전문가 버전

초급편에서 "마스터 가이드라인으로 정리해줘"를 배웠습니다. 전문가편에서는 이걸 더 정밀하게 활용합니다.

4.1 상황별 정리 요청

상황	요청 프롬프트
대화가 10회 넘어서 정리가 필요할 때	지금까지 내용을 마스터 가이드라인으로 정리해줘
결정 사항만 뽑고 싶을 때	지금까지 확정된 결정 사항만 표로 정리해줘

실행 계획만 뽑고 싶을 때	D+1, D+7, D+30 형식으로 실행 계획만 정리해줘
다음 대화에서 이어갈 때	다음에 새 채팅에서 이어갈 수 있도록 컨텍스트 요약본을 만들어줘
파일로 받고 싶을 때	지금까지 내용을 워드 파일로 만들어줘
프로젝트 전체를 문서화할 때	이 프로젝트의 마스터 문서를 만들어줘. 목표, 현황, 전략, 실행 계획, 리스크를 포함해서

4.2 마스터 가이드라인의 재활용

받은 마스터 가이드라인은 이렇게 씁니다.

1. 마스터 가이드라인을 복사해서 텍스트 파일이나 워드로 저장한다
2. 다음에 새 채팅을 열 때, 마스터 프롬프트 + 마스터 가이드라인을 함께 붙여넣는다
3. "여기서 이어서 진행하자"라고 말하면 AI가 이전 맥락을 모두 이해한 상태에서 시작한다
4. 대화가 다시 길어지면 → 다시 마스터 가이드라인 정리 요청 → 업데이트된 버전 저장

이 사이클을 반복하면 당신의 프로젝트가 대화가 쌓일수록 점점 정교해집니다.

대화 5~10회 → 마스터 가이드라인 요청
저장 → 새 채팅에서 붙여넣기
대화 5~10회 추가 → 업데이트된 가이드라인 요청
반복 → 프로젝트가 점점 정교해짐

5. 맞춤 프롬프트 설계가 필요하다면

스스로 만들기 어렵거나, 전문 영역에 최적화가 필요하면 맞춤 설계를 의뢰할 수 있습니다.

서비스	내용
맞춤 프롬프트 설계	당신의 영역에 맞는 마스터 프롬프트를 직접 만들어드립니다
프롬프트 진단	기존 프롬프트의 문제점 분석 + 개선안 제시
AI 활용 컨설팅	업무 전체에서 AI 적용 지점을 찾고 프롬프트 세트를 설계합니다

문의: [연락처]

부록. 한 장 요약 — 치트시트

복사해서 쓰는 프롬프트 모음

기본 질문

```
전문가가 되어서 답하라. Think step by step.
결론 먼저. 숫자 필수. 내가 모르는 것도 꺼내줘라.
[질문]
```

정보가 부족할 때

```
최적 답변을 위해 필요한 정보를 질문으로 물어라. 3개씩.
충분하면 멈추고 완전한 계획을 제시하라.
목표: [한 줄]
```

프로젝트 시작

```
이 대화는 [프로젝트명] 프로젝트다.
마스터 파일부터 설계해줘.
단계별로 진행하고 매 답변 끝에 다음 단계를 제시하라.
내가 모르는 것을 먼저 꺼내줘라.
```

대화 정리

```
지금까지 내용을 마스터 가이드라인으로 정리해줘.
```

다음 대화 이어가기

```
다음에 새 채팅에서 이어갈 수 있도록 컨텍스트 요약본을 만들어줘.
```

프롬프트 개선 요청

```
아래 프롬프트를 분석해줘. 충돌, 모순, 누락을 찾아줘.
[프롬프트 붙여넣기]
```

프롬프트 수정 요청

```
아래 프롬프트에서 [문제]를 해결해줘.
뭘 바꿨고 왜 바꿨는지 알려줘.
[프롬프트 붙여넣기]
```

질문의 깊이가 답변의 깊이를 결정한다

피드백은 언제든 환영합니다. 당신의 피드백이 다음 버전을 만듭니다.