

AI를 학습에 활용하기

학습의 현실적인 장벽



방대한 학습량

전공 서적 수천 페이지, 수백 가지
이론들 시간 부족



난해한 전문 용어

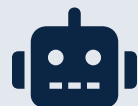
영어 및 한자 중심의 낱선 용어와
철학적 개념. 직관적인 이해가 어
려운 텍스트들.



학습 피로도

단순 무한 반복 암기 방식의 한계.
금방 잊혀지는 지식과 낮은 학습
효율.

목적별 AI 역할 분담 시스템



ChatGPT

구조화 및 요약

수업 내용의 핵심 키워드를 추출하고 방대한 텍스트를 논리적으로 구조화합니다.



Perplexity

근거 중심 검색

실시간 논문 검색 및 학술적 근거를 확보하여 정보의 신뢰성을 높입니다.



Gemini

교차 검증

타 AI의 답변을 재검토하고 다른 관점을 제시하여 논리적 허점을 보완합니다.



Suno

암기 콘텐츠화

지루한 암기 요소를 노래로 제작하여 자투리 시간의 효율을 극대화합니다.

[Step 1] ChatGPT: 수업 내용의 구조화

핵심 키워드 추출

방대한 수업 녹취록과 교재 텍스트에서 시험에 나올 핵심 개념을 즉시 분류합니다.

개념의 재해석

난해한 전문 용어를 현대적인 비유와 쉬운 언어로 풀어내어 직관적 이해를 돕습니다.

복습 노트 생성

시험 직전 10분 복습을 위한 요약본과 예상 질문 리스트를 자동으로 제작합니다.

학습 데이터 변환 사례

BEFORE: 원문 텍스트

"기(氣)는 인체를 구성하는 가장 기본적인 물질이며, 추동, 온후, 방어, 고섭, 기화의 기능을 수행하며..." (줄글 5페이지)

AFTER: ChatGPT 요약

- 정의: 인체 에너지의 근원
- 5대 기능: 엔진(추동), 히터(온후), 방패(방어), 밸브(고섭), 변전소(기화)

RESULT

복잡한 철학적 개념을 기능 중심의 현대적 비유로 구조화하여 암기 효율 극대화

[Step 2] Perplexity - 근거 중심의 자료 조사

“실시간 출처 검증

[1] 학술 논문 데이터베이스

PubMed, RISS 등 주요 학술지의 최신 연구 결과를 실시간으로 탐색합니다.

[2] 신뢰도 높은 웹 리소스

정부 기관, 대학 병원, 공신력 있는 의학 포털의 정보를 우선 순위로 수집합니다.



리포트 근거 확보

주장에 대한 명확한 학술적 근거를 제시하여 과제의 논리적 완성도를 높입니다.



최신 연구 동향 파악

교과서에 담기지 않은 최신 임상 사례와 연구 트렌드를 즉각적으로 파악합니다.



여러 출처 비교 분석

상충되는 정보가 있을 경우, 다양한 출처를 대조하여 객관적인 시각을 유지합니다.

[Step 3] Gemini - 멀티 모델 교차 검증

AI 답변의 재검토 (Cross-Check)



오류 방지

ChatGPT가 생성한 답변의 사실 여부를 Gemini에게 다시 묻고, 오류나 왜곡된 정보를 필터링합니다.



논리적 허점 보완

설명 과정에서 생략된 인과관계나 논리적 비약을 찾아내어 더 촘촘한 지식 체계를 구축합니다.

관점의 확장 및 표현 비교



다각도 해석 확보

동일한 한의학 개념에 대해 구글의 데이터베이스를 기반으로 한 Gemini만의 새로운 해석을 추가합니다.



최적의 표현 선택

두 AI의 문장 스타일을 비교하여, 리포트나 발표 자료에 가장 적합하고 명확한 표현을 채택합니다.

[Step 4] Suno - 암기 지옥을 노래로 극복하다

1. 데이터의 가사화

"인삼은 대보원기, 생진지갈, 안신증지..."

멜로디에 실어 부르는 본초의 효능
단순 암기가 아닌 리듬으로 기억하기

외워지지 않는 본초 이름과 핵심 효능을 ChatGPT로 작사한 후 Suno에 입력하여 노래를 생성합니다.

2. 무한 반복 청취 시스템



자투리 시간의 재발견

등하교 길, 운동 시간, 쉬는 시간 등 책을 볼 수 없는 환경에서도 지속적인 학습이 가능해집니다.

【사례】 시험 준비

01

ChatGPT

수업 내용 요약

수업에서 배운 방대한 내용을 핵심 키워드 위주로 요약하고 논리적으로 구조화하여 학습의 기초를 다집니다.

02

Perplexity

심화 자료 수집

수업 내용을 넘어선 최신 연구 논문과 실제 데이터를 검색하여 지식의 깊이와 외연을 확장합니다.

03

Gemini

교차 검증 및 통합

서로 다른 AI의 답변을 대조하여 오류를 잡고, 수업 내용과 연구 데이터를 하나의 논리로 통합합니다.

04

Suno

가사화 및 암기

통합된 지식을 가사로 만들어 암기송을 제작하고, 이동 시간 중 반복 청취하며 장기 기억으로 전환합니다.

[Change] AI 시스템 도입 후 나타난 긍정적 변화

시간 효율성 향상

단순 자료 정리 및 검색 시간이 획기적으로 단축되었습니다.

기억 유지력 강화

🎵 **암기송 활용:** 텍스트 위주의 공부에서 청각적 자극을 결합한 입체적 학습으로 전환.

🧠 **장기 기억:** 단순 반복보다 맥락과 리듬이 있는 정보가 뇌에 더 오래 남는 것을 체감.

학습 태도의 변화

💡 **능동적 재구성:** 주어진 정보를 그대로 외우는 것이 아니라, AI와 대화하며 나만의 언어로 재정의.

🔑 **자기주도성:** 모르는 개념이 나와도 AI 시스템을 통해 스스로 해결할 수 있다는 자신감 획득.

기술은 도구 뿐, 공부의 주체는 '나'



지능의 외골격

AI는 내 지식을 대신하는 것이 아니라, 내 사고의 범위를 확장하고 가속화하는 '외골격(Exoskeleton)'입니다.



질문하는 능력

좋은 답변은 좋은 질문에서 나옵니다. 프롬프팅 능력은 곧 지식을 재구성하는 나의 메타인지 실력입니다.



목적 중심 학습

도구의 화려함에 매몰되지 않고, '무엇을 왜 배우는가'라는 본질적인 목적에 집중하는 태도가 중요합니다.

결론



맥락 중심의 이해

단편적인 지식의 나열이 아닌, AI를 통해 정보 간의 연결 고리를 찾아내는 깊이 있는 학습으로 변화했습니다.



지식 재구성의 즐거움

단순히 받아적는 수동적 태도에서 벗어나, 나만의 언어와 노래로 지식을 체계화하는 능동성을 갖게 되었습니다.



지속 가능한 시스템

기술의 변화에 발맞춰 학습 시스템을 진화시키며, 미래의 한의사로서 필요한 정보 활용 역량을 키워가고 있습니다.

감사합니다